



# 【XELOX+Nivolumab療法について】

(カペシタビン+オキサリプラチン+オプジーボ)



ID: \_\_\_\_\_ 様

1

コース目



**お薬の名前と治療のスケジュール**(副作用の状況を考慮して、抗がん薬の影響が強に残っていると考えられる場合は、次の治療開始を延期することがあります。)

| 薬の名前                         | 作用                | めやすの時間 | 1日目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17             | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 |
|------------------------------|-------------------|--------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----------------|----|----|----|----|-----|
| オプジーボ注                       | 免疫力を高める薬          | 30分    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |     |
| アロカリス注<br>パロノセトロン注<br>デキサート注 | アレルギー予防・<br>吐き気止め | 30分    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    | この週は<br>お休みです。 |    |    |    |    |     |
| オキサリプラチン注<br>(エルプラット注)       | 抗がん剤              | 2時間    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |     |
| カペシタビン錠<br>(ゼロダ錠)            | 抗がん剤              | 朝・夕 内服 |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |     |



## 治療による副作用

\_\_\_\_\_ : 注意が必要な時期

|                 |                                                          | 1日目                                                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 |
|-----------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 自覚症状            | 過敏症                                                      |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 |                                                          | 痒みや顔のほてり、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。                         |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 食欲不振・吐き気                                                 |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 |                                                          | 食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。                        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 手足のしびれ                                                   |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 |                                                          | 手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。冷たい物に触れないようにしましょう。                      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 口内炎                                                      |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 |                                                          | 口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかり行いましょう。                         |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 下痢              |                                                          |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 便の回数が多くなったり強い腹痛をとまったり、水の様な便が出るときはお知らせ下さい。                |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 手足症候群           |                                                          |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 手足がチクチクと痛い、赤く腫れる、ひび割れ、水疱が生じることがあるので、保湿剤を使い手足の乾燥を予防しましょう。 |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 色素沈着            |                                                          |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 肌が黒ずむことがあります。長袖や帽子などを用いて、日光など紫外線には注意してください。              |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など) |                                                          |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。        |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 検査値             | 白血球減少                                                    |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 |                                                          | 感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 赤血球減少(貧血)                                                |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 |                                                          | 貧血の症状(動作時の息切れ、動悸)がでたりします。転倒に注意しましょう。                                |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 血小板減少           |                                                          |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。   |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 肝機能低下           |                                                          |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|                 | 体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなる場合があります。                  |                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |



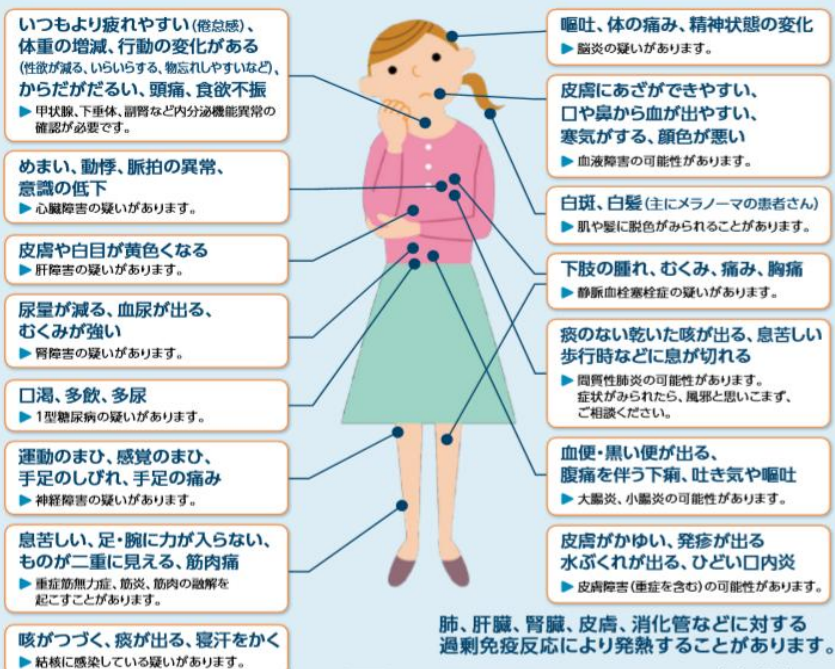
- \* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- \* 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- \* それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- \* 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

## 「 オプジーボを使用されている方へ

### オプジーボ使用中に気をつける症状

- オプジーボ投与に注意が必要な方
- 間質性肺炎と診断されたことがある方
  - 自己免疫疾患と診断されたことがある方
  - 臓器移植（造血幹細胞移植を含む）を受けたことがある方
  - 結核にかかっている方、または過去にかかったことがある方

オプジーボの点滴後に以下のような症状が起こることがあります。  
症状がみられたら、医師へ相談してください。



監修 和歌山県立医科大学 呼吸器内科・腫瘍内科 教授 山本 信之 先生

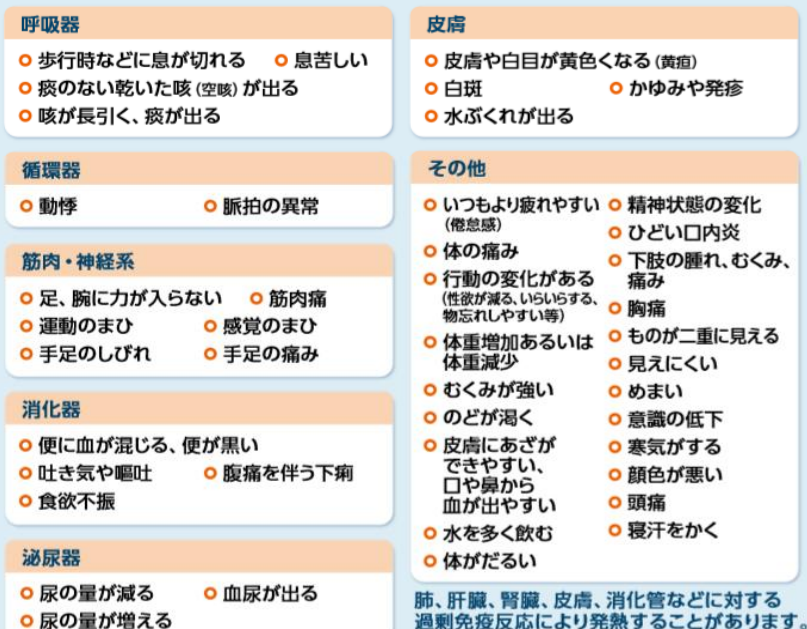
※玄関の内扉や冷蔵庫などの目につきやすい場所に貼ってください。

## オプジーボを使用されている方へ

### オプジーボ使用中に気をつける症状

- オプジーボ投与に注意が必要な方
- 間質性肺炎と診断されたことがある方
  - 自己免疫疾患と診断されたことがある方
  - 臓器移植（造血幹細胞移植を含む）を受けたことがある方
  - 結核にかかっている方、または過去にかかったことがある方

オプジーボの点滴後に以下のような症状が起こることがあります。  
症状がみられたら、医師へ相談してください。



監修 和歌山県立医科大学 呼吸器内科・腫瘍内科 教授 山本 信之 先生

※玄関の内扉や冷蔵庫などの目につきやすい場所に貼ってください。



- \* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- \* 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- \* それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- \* 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

小野薬品HP

オプジーボ使用中に気をつける症状より参照

香川大学医学部附属病院薬剤部