



【GEM+nab-PTX(steroid sparing)療法について】 (ゲムシタビン+アブラキサン)



ID: _____

様

1

コース目



お薬の名前と治療のスケジュール(副作用の状況を考慮して、抗がん薬の影響が強く残っていると考えられる場合は、次の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1日目
アロカリス注 パロノセトロン注	吐き気止め	30分																													
アブラキサン注	抗がん剤	30分																													
ゲムシタビン注	抗がん剤	30分																													



この週は
お休みです。



治療による副作用

: 注意が必要な時期

	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1日目
自覚症状	発熱																												
	悪寒、発熱があるときはお知らせください。																												
	血管痛・静脈炎																												
	点滴の途中に、注射部分やその周りに違和感や痛みなどがあればお知らせください。																												
	食欲不振・吐き気																												
	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																												
	筋肉痛・関節痛																												
検査値	肩や背中、腰や腕などの筋肉が痛くなったり、関節が痛くなることがあります。																												
	口内炎																												
	口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。																												
	手足のしびれ																												
	手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。																												
	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)																												
	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。																												
検査値	白血球減少																												
	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																												
	赤血球減少(貧血)																												
	貧血の症状(動作時の息切れ、動悸)がでたりします。転倒に注意しましょう。																												
検査値	血小板減少																												
	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																												
検査値	肝機能低下																												
	体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなるがあります。																												



- * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。