



【R(day8)(90分)-GDP(外来)療法について】
(リツキシマブ+ゲムシタビン+シスプラチン)



ID: _____ 様

2

コース目

😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん薬の影響が強く残っていると考えられる場合は、次の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
アロカリス注 パロノセトロン注 デキサート注	アレルギー予防・ 吐き気止め	30分																						
フェキシフェナジン錠 アセトアミノフェン錠	アレルギー予防	1日1回																						
デキサート注		30分																						
デカドロン錠	副腎皮質ステロイド	内服					胃を荒らすことがありますので胃薬と一緒に飲みます。 免疫が低下しますので、手洗い・うがいを心がけましょう。											この週は お休みです。						
リツキシマブ注	分子標的薬	1時間30分																						
ゲムシタビン注	抗がん剤	30分																						
シスプラチン注	抗がん剤	2時間		腎臓を保護するため、無理のない程度に水分補給をして、 頻繁に尿を出しましょう。																				

😊 **治療による副作用** _____ : 注意が必要な時期

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
自覚症状	アレルギー様症状																						
		発熱や寒気、吐き気、頭痛、めまい、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。																					
	発熱																						
		悪寒、発熱があるときはお知らせください。																					
	食欲不振・吐き気																						
		食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																					
	血管痛・静脈炎																						
		点滴の途中に、注射部分やその周りに違和感や痛みなどがあればお知らせください。																					
	不眠																						
検査値		寝つきが悪くなる時があります。症状があるときはお知らせください。																					
	胃部不快感																						
		胃の痛みやゲップ、むかつき、腹部膨満感、食欲がないなど、気になる症状があるときはお知らせください。																					
	口内炎																						
		口の中が荒れて痛みが出る場合があります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかり行いましょう。																					
	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)																						
		髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。																					
	手足のしびれ																						
		手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出る場合があります。																					
	白血球減少																						
		感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																					
	赤血球減少(貧血)																						
		貧血の症状(動作時の息切れ、動悸)がでたりします。転倒に注意しましょう。																					
	血小板減少																						
		出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																					
	腎機能低下																						
		顔や手足のむくみ、尿が少ない・出ないなどの症状が出る場合があります。																					
	肝機能低下																						
		体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなる場合があります。																					

糖尿病既往ある方は高血糖に注意してください。



- * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。