

## 地域の自殺予防に向けた人材育成に関する取り組み

神田 かなえ  
香川大学医学部公衆衛生学

日本公衆衛生学会COI開示  
演題発表に関連し、発表者らに開示すべきCOI関係にある企業などはありません。

【目的】香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクトでの平成23年度からの活動実績を報告する。主に、人材育成として実施している「リーダー養成講座」に関して報告する。

【方法】リーダー養成講座に用いる教材は、地域保健、医療、福祉、教育等の領域に関わる専門家を集めたプロジェクト委員によって作成された。教材は平成26年に第1版が発行され、平成31年に第2版に改編された。

### プログラム内容（全課程6時間のカリキュラム）

知識編	行動編
① 講座の目的	① 自分と他人をよく知る
② 自殺の現状と対策	② 問題を発見する
③ 抑うつ	③ 話をよく聴く
④ コミュニケーション・カウンセリング	④ 積極的に参加する
⑤ 連携先	⑤ リーダーシップをとる
⑥ 講座の開催方法	⑥ 関係性をつくる

## ハイライト

- ・香川大学メンプロでは、地域におけるメンタルヘルス対策として人材育成講座を行っている。
- ・10年間で講座に参加した人は、リーダー養成講座、サポーター講座あわせて2000名を超えた。

## メンタルヘルス向上に関するプロジェクト（略してメンプロ）



地域においてメンタルヘルス対策に取り組むための調査・調査研究・人材養成を行っています。

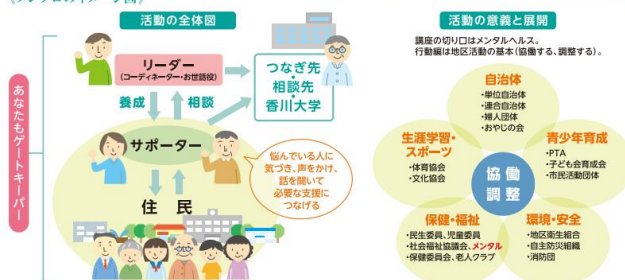
### 事業目的

香川県民のメンタルヘルスに関わる実態を調査し、自殺予防に携わる人材の質、量を向上するため、養成講座のカリキュラム作成、教材開発等により持続可能な人材養成システムを作ります。事業終了後も自殺予防の学内教育体制を維持し、香川県における自殺予防への取組みの継続発展に寄与します。

### 地域における展開

修了者は、身近な人に個別に伝達したり、講座（サポーター講座）を開催するなどコミュニティ協議会を軸に、教材を応用して使用し、多方面で活動することが期待されます。

### 〈メンプロのイメージ図〉



## 実施した事業内容

平成23年4月～令和3年3月まで

### リーダー養成講座

：毎年1～2回開催。修了者数は延べ562名。  
受講者については、主な対象を地域活動に従事している民生委員や保健推進委員とすることで、修了後に担当地区で住民を対象に講座を開いてフィードバックしたり、地域組織の研修会などに利用したり、学習内容を伝播できる仕組みを作った。

### サポーター講座

：リーダー養成講座修了者が講師となって行う地域での研修会をさす。プログラム内容を効果的に波及させることがねらい。延べ1587名が参加。

### 指導者養成講座

：リーダー養成講座の講師を務める。6名の指導者が育成された。

その他：

- ・専門家スキルアップ講座（教員、医師、保健師、臨床心理士等）
- ・報告集会（実践報告・研究報告・全体討議）
- ・交流集会（修了者向け、知識のブラッシュアップ）
- ・ウェブサイト構築（ホームページ作成・運用）

今後も継続して人材育成を行い、地域で悩みを抱えた人を対応・支援する際に役立つような研修内容を提供したいと考える。