

自殺予防に向けた  
メンタルヘルス向上に関する研究プロジェクト  
平成29年度

# メンタルヘルスアップ・ リーダー養成講座

主催 香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

香川大学では、平成23年度から自殺予防につながる人材育成に取り組んでいます。本講座では、地域活動を行っている皆様の活動支援として、地域住民の問題に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる人（地域のお世話役）を養成することを目的としています。

日時：平成29年**9月22日（金）29日（金）** 13:00～15:30

場所：高松テルサ 2階207会議室（高松市屋島西町2366-1）

対象：高松市民生委員児童委員 先着30名 全2回参加可能な方

受講料：無 料

申込み：参加申込用紙（裏面）FAXまたはE-mail 9月4日（月）締切

## プログラム

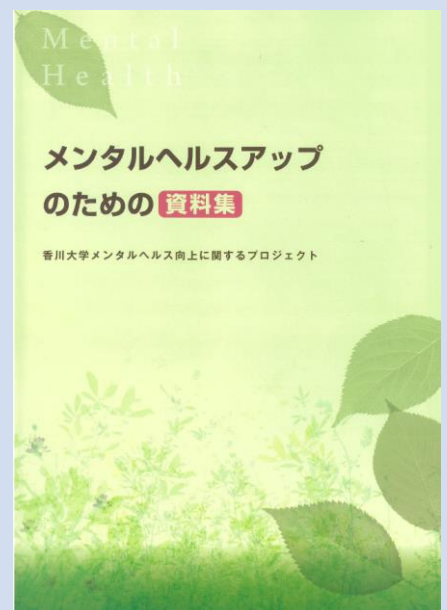
講義：自殺の基本知識  
抑うつ状態の基本的理解  
カウンセリングの基本  
サポーター講座の開き方

実習：自分と他人の違いを知る  
問題を発見する  
話をよく聴く  
サポーター講座の実際

〈修了証授与式〉

【講師】

指導者（養成講座修了者）  
メンプロ委員会（香川大学医学部公衆衛生学）



# 申し込み方法

平成29年 **9月4日** (月) までに下記にご記入の上、FAX  
またはE-mailでお申し込みください。

E-mail : [menpuro@med.kagawa-u.ac.jp](mailto:menpuro@med.kagawa-u.ac.jp)

お問い合わせ : 香川大学医学部公衆衛生学内「メンプロ事務局」(木田郡三木町池戸1750-1)  
TEL/FAX : 087-891-2487

**FAX : 087-891-2487 香川大学メンプロ事務局 あて**

主催 : 香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

平成29年度 **メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座**

**申 込 書**

地区名

ふりがな 名 前	郵便番号・住所	電話番号

《日 時》2017年9月22日(金)、29日(金) 13:00~15:30

《会 場》高松テルサ 2階207会議室

高松市屋島西町2366-1 電話 : 087-844-3511

駐車場 : あり フロントで「利用証明機」に駐車場チケットを通して  
いただきますと、駐車料金が無料となります。

