

自殺予防に向けた  
メンタルヘルス向上に関する研究プロジェクト  
平成30年度

# メンタルヘルスアップ・ リーダー養成講座

主催 香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

香川大学では、平成23年度から自殺予防につながる人材育成に取り組んでいます。本講座では、地域活動を行っている皆様の活動支援として、地域住民の問題に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる人（地域のお世話役）を養成することを目的としています。

**1日コース** 1日ですべてのプログラムが受講できます

日 時：9月29日(土) 9:30 ~ 15:30

場 所：香川大学医学部

**半日×2回コース** 午後を利用して2日に分けて行います

日 時：10月3日(水)、10月11日(木) 13:00 ~ 15:30

場 所：高松テルサ

対 象：民生委員児童委員、一般 先着30名

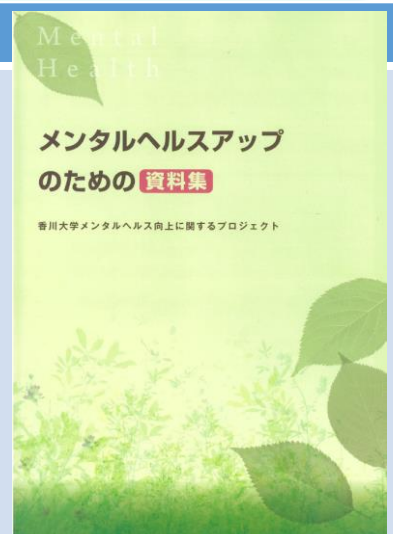
受講料：無 料

申込み：参加申込用紙(裏面)FAXまたはE-mail [9月 14日 \(金\) 締切](#)

## プログラム

講義：自殺の基本知識  
抑うつ状態の基本的理解  
カウンセリングの基本  
サポーター講座の開き方  
実習：自分と他人の違いを知る  
問題を発見する  
話をよく聴く  
サポーター講座の実際  
〈修了証授与式〉

【講師】メンプロ委員会（香川大学医学部）



主催：香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

# 平成30年度メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座

## 香川大学メンプロ事務局 宛

FAX : 087-891-2487

E-mail : [menpuro@med.kagawa-u.ac.jp](mailto:menpuro@med.kagawa-u.ac.jp)

地区名

地区

《参加希望日》 2018年 月 日 ( ) 日 ( )

お名前	郵便番号・住所	電話番号
ふりがな	〒	
ふりがな	〒	
ふりがな	〒	

## 《会 場》

### 香川大学医学部

住所：木田郡三木町大字池戸1750-1

電話：087-891-2133 公衆衛生学教室

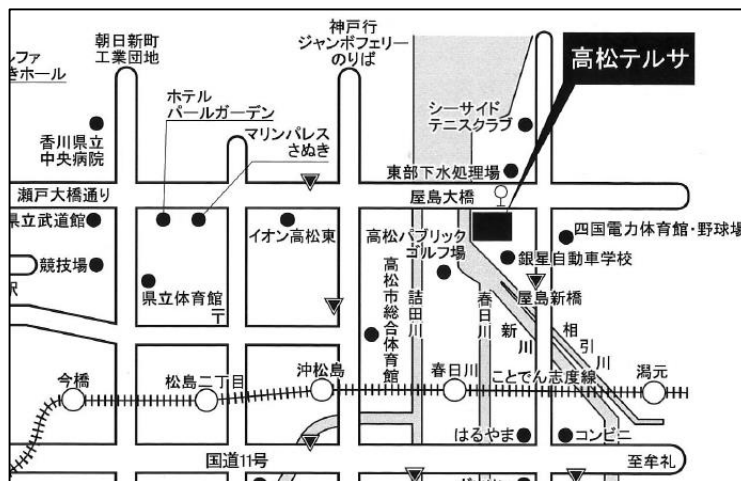
駐車場：あり 「利用証明機」にて無料

### 高松テルサ

住所：高松市屋島西町2366-1

電話：087-844-3511

駐車場：あり フロント「利用証明機」にて無料



<http://www.t-terrsa.jp/>

お問い合わせ：香川大学医学部公衆衛生学内「メンプロ事務局」(木田郡三木町池戸1750-1)

TEL : 087-891-2133