自殺予防に向けた メンタルヘルス向上に関する研究プロジェクト 令和元年度

メンタルヘルスアップ・ リーダー養成講座

主催 香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

香川大学では、平成23年度から自殺予防につながる人材育成に取り組んでいます。本講座では、地域活動を行っている皆様の活動支援として、地域住民の問題に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる人(地域のお世話役)を養成することを目的としています。

1日 コース 1日ですべてのプログラムが受講できます

日 時:8月18日(日) 9:30~15:30

場所:香川大学医学部内 臨床講義棟1階

半日×2回コース 午前中を利用して2日に分けて行います

日 時:8月23日(金)、8月31日(土) 9:30~12:00

場 所:たかまつミライエ6階

対 象:民生委員児童委員、一般 先着30名

受講料:無料

申込み:参加申込用紙(裏面) FAXにて <u>7月 31日 (水)</u>締切

プログラム

講義:自殺の基本知識

抑うつ状態の基本的理解 カウンセリングの基本 サポーター講座の開き方

実習:自分と他人の違いを知る

問題を発見する 話をよく聴く

サポーター講座の実際 〈修了証授与式〉

【講師】メンプロ委員会(香川大学医学部)



主催: 香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

令和元年度メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座

香川大学メンプロ事務局 宛

FAX: 087-891-2134

地区名 地区

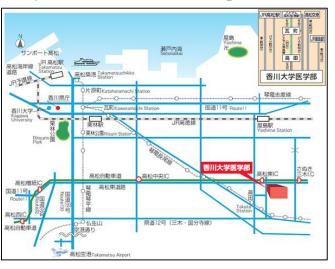
《参加希望日》令和元年 月 日() 日()

お 名 前	郵便番号・住所	電話番号
ふりがな	∓	
ふりがな	〒	
ふりがな	₸	

《会場》

香川大学医学部

住所:木田郡三木町大字池戸1750-1 電話:087-891-2133 公衆衛生学教室 駐車場:あり 「利用証明機」にて無料



たかまつミライエ

住所:高松市松島町1丁目15番1号

電話:087-833-2282

駐車場:あり 1時間無料、25分ごとに100円



お問い合わせ:香川大学医学部公衆衛生学内「メンプロ事務局」(木田郡三木町池戸1750-1) TEL: 087-891-2133 FAX: 087-891-2134