

自殺予防に向けた
メンタルヘルス向上に関する研究プロジェクト
令和元年度

メンタルヘルスアップ・ リーダー養成講座

主催 香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

香川大学では、平成23年度から自殺予防につながる人材育成に取り組んでいます。本講座では、地域活動を行っている皆様の活動支援として、地域住民の問題に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる人（地域のお世話役）を養成することを目的としています。

1日コース 1日ですべてのプログラムが受講できます

日時：8月18日(日) 9:30 ~ 15:30

場所：香川大学医学部内 臨床講義棟1階

半日×2回コース 午前中を利用して2日に分けて行います

日時：8月23日(金)、8月31日(土) 9:30 ~ 12:00

場所：たかまつミライエ6階

対象：民生委員児童委員、一般 先着30名

受講料：無 料

申込み：参加申込用紙(裏面) FAXにて [7月31日\(水\) 締切](#)

プログラム

講義：自殺の基本知識
抑うつ状態の基本的理解
カウンセリングの基本
サポーター講座の開き方
実習：自分と他人の違いを知る
問題を発見する
話をよく聴く
サポーター講座の実際
〈修了証授与式〉

【講師】メンプロ委員会（香川大学医学部）



主催：香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

令和元年度メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座

香川大学メンプロ事務局 宛

FAX : **087-891-2134**

地区名

地区

《参加希望日》 令和元年 月 日 () 日 ()

お名前	郵便番号・住所	電話番号
ふりがな	〒	
ふりがな	〒	
ふりがな	〒	

《会 場》

香川大学医学部

住所：木田郡三木町大字池戸1750-1

電話：087-891-2133 公衆衛生学教室

駐車場：あり 「利用証明機」にて無料

たかまつミライエ

住所：高松市松島町1丁目15番1号

電話：087-833-2282

駐車場：あり 1時間無料、25分ごとに100円



お問い合わせ：香川大学医学部公衆衛生学内「メンプロ事務局」(木田郡三木町池戸1750-1)

TEL : 087-891-2133 FAX : 087-891-2134