

12月8日(日)

08:30- 受付

09:00-11:30 一般演題 (香川社会福祉総合センター コミュニティホール、第一中会議室)

12:30-13:00 総会

13:00-14:00 特別講演 (香川社会福祉総合センター コミュニティホール)

テーマ

働く人のための登山「何故、人は山を目指すのかー山で出会った人々と私ー」

座長 香川茂雄 (元 独立行政法人労働者健康福祉機構香川労災病院 外科部長、
日本登山医学会認定山岳医、労働衛生コンサルタント)

演者 臼杵尚志 (香川大学医学部附属病院 病院教授 手術部長)

概要：近年余暇を利用して登山やトレッキングを行う人が増えています。働く人も例外ではなく、労働者の健康管理に従事する者にとって、登山が健康に与える意義や、登山を行う際の安全管理を含めた留意点について知ることは大変重要といえます。講師の臼杵氏は登山医学の専門家で、北アルプス三俣診療所などの豊富な経験に基づき、エピソードを交えながら解説頂きます。

14:00-15:30 シンポジウム (香川社会福祉総合センター コミュニティホール)

テーマ「働くことと余暇」

座長 平尾智広 (香川大学医学部公衆衛生学 教授)

・労働行政から見る就労と余暇の状況

演者 小川裕由 (香川労働局労働基準部監督課 課長)

・「休む」視点からのメンタルヘルス

演者 小山文彦 (独立行政法人労働者健康福祉機構 本部研究ディレクター)

・余暇と身体活動

演者 宮武伸行 (香川大学医学部衛生学 准教授)

※日本医師会認定産業医研修単位 生涯専門 1.5単位

15:40 閉会