

## 第9回(平成28年度)三豊総合病院 緩和ケア研修会 日程表

## 第1日目 9月3日(土)

時間	分	項目	研修内容	形式	担当	ファシリテーター
9:00 ~ 9:10		受付 (10分)				
9:10 ~ 9:30		研修会の注意事項説明 (20分)				
9:30 ~ 9:45	15	プレテスト		プレテスト	細川	
9:45 ~ 10:30	45	緩和ケア概論	●患者の視点を取り入れた全人的緩和ケア(⑥)	講義	細川	佐藤白川
10:30 ~ 11:15	45	つらさの包括的評価と症状緩和	●苦痛のスクリーニングとその結果に応じた症状緩和(①)	講義	細川	佐藤白川
11:15 ~ 11:25		休憩 (10分)				
11:25 ~ 12:55	90	がん疼痛の評価と治療	●がん疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん疼痛治療を基本とした疼痛緩和に係る治療計画などを含む具体的なマネジメント方法(放射線療法や神経ブロックの適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点および多様化する医療用麻薬の使用上の注意点などを含む)(②)	講義	細川	佐藤白川
12:55 ~ 13:40		昼食 (45分)				
13:40 ~ 14:00		アイスブレイキング (20分)	参加者全員でアイスブレイキング		細川	
14:00 ~ 15:30	90	ワークショップ ～がん疼痛事例検討	●グループ演習による症例検討 がん疼痛に対する治療と具体的な処方(6名前後のグループで症例検討)(③ア)	グループ演習	細川	中津佐藤白川
15:30 ~ 15:40		休憩 (10分)				
15:40 ~ 17:10	90	ロールプレイング ～医療用麻薬を開始するとき	●ロールプレイングによる医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習(「医療用麻薬の誤解を解く」、「医療用麻薬の副作用と対策の説明を行う」等)(3名グループでロールプレイング)(③イ)	ロールプレイング	細川	中津佐藤白川
17:10 ~ 17:20		休憩 (10分)				
17:20 ~ 18:20	60	療養場所の選択と地域連携	●がん患者の療養場所の選択、地域における医療連携、在宅における緩和ケアの実際(⑨)	講義	中津	細川佐藤白川
1日目研修時間	435					

## 第2日目 9月4日(日)

時間	分	項目	研修内容	形式	担当	ファシリテーター
9:00 ~ 9:10		受付(10分)				
9:10 ~ 9:20		研修会の注意事項説明 (10分)				
9:20 ~ 10:05	45	消化器症状等の身体症状に対する緩和ケア	●消化器症状等の身体症状に対する緩和ケア(治療に伴う副作用・合併症の身体的苦痛の緩和を含む)(④、⑩ア)	講義	神野	細川佐藤白川
10:05 ~ 10:50	45	呼吸困難に対する緩和ケア	●呼吸困難に対する緩和ケア(④)	講義	林	細川佐藤白川
10:50 ~ 11:00		休憩 (10分)				
11:00 ~ 12:30	90	精神症状に対する緩和ケア	●不安、抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケア(⑤) ●精神心理的苦痛の緩和(不眠等)(⑩イ)	講義	岡田	細川佐藤白川
12:30 ~ 13:15		昼食 (45分)				
13:15 ~ 14:00	45	コミュニケーション技術	●がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについて(がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見通しについての説明を含む)(⑦)	講義	岡田	細川佐藤白川 林
14:00 ~ 14:10		休憩 (10分)				
14:10 ~ 15:40	90	ワークショップ	●がん医療におけるコミュニケーションについてのワークショップ(ロールプレイングによる患者への悪い知らせの伝え方についての演習)(がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見通しについての説明を含む)(3名グループでロールプレイング)(⑧)	ロールプレイング	岡田	細川佐藤白川
15:40 ~ 16:00	20	ポストテストとふりかえり		ポストテスト	細川	
16:00 ~ 16:15		総括と修了証書授与 (15分)				
2日目研修時間	335					

770 2日間の総研修時間(分)