

「第1回 高松赤十字病院緩和ケア研修会」 日程表

第1日目 4月25日(土)

時間	分	項目	研修内容	形式
9:00 ~ 9:10		受付 (10分)		
9:10 ~ 9:20		院長挨拶・研修会の注意事項説明 (10分)		
9:20 ~ 10:05	45	緩和ケア概論	●全人的緩和ケアについての要点	講義
10:05 ~ 10:20	15	プレテスト	がん性疼痛の評価と治療	
10:20 ~ 11:35	75	がん性疼痛の評価と治療	●がん性疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん性疼痛治療法の概略(プレテストの解説を含む) ●放射線療法や神経ブロック適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点 ●がん性疼痛の治療法の実際について(プレテストの解説を含む)	講義
11:35 ~ 12:00	25	アイスブレイキング	●参加者全員でアイスブレイキング	
12:00 ~ 12:50		昼食 (50分)		
12:50 ~ 13:00	10	プレテスト	精神症状に対する緩和ケア	
13:00 ~ 14:10	70	精神症状に対する緩和ケア	●不安、抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケアに関する講義(プレテストの解説を含む)	講義
14:10 ~ 14:20	10	ポストテスト		
14:20 ~ 14:30		休憩 (10分)		
14:30 ~ 16:00	90	ワークショップ ～がん性疼痛事例検討	●グループ演習による症例検討(6名前後のグループで症例検討) ①がん性疼痛を持つ患者の評価及び治療 ②がん性疼痛の治療と処方箋の実際と記録	グループ演習
16:00 ~ 16:10		休憩 (10分)		
16:10 ~ 17:40	90	ロールプレイング ～医療用麻薬を開始するとき	●ロールプレイングによる医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習(6人グループでロールプレイング) ・「医療用麻薬の誤解を解く」 ・「医療用麻薬の副作用と対策の説明を行う」	ロールプレイング
1日目研修時間	430			

第2日目 4月26日(日)

時間	分	項目	研修内容	形式
9:00 ~ 9:10		参加者受付と研修会の注意事項説明 (10分)		
9:10 ~ 10:00	50	療養場所の選択と地域連携	●がん患者の療養場所の選択及び地域連携についての要点 ●在宅における緩和ケア	講義
10:00 ~ 10:10		休憩 (10分)		
10:10 ~ 10:20	10	プレテスト	呼吸困難に対する緩和ケア	
10:20 ~ 11:00	40	呼吸困難に対する緩和ケア	●呼吸困難に対する緩和ケアに関する講義(プレテストの解説を含む)	講義
11:00 ~ 11:10	10	プレテスト	消化器症状等の身体症状に対する緩和ケア	
11:10 ~ 11:50	40	消化器症状等の身体症状に対する緩和ケア	●消化器症状等の身体症状に対する緩和ケアに関する講義(プレテストの解説を含む)	講義
11:50 ~ 12:50		昼食 (60分)		
12:50 ~ 13:00	10	プレテスト	コミュニケーション技術	
13:00 ~ 13:40	40	コミュニケーション技術	●がん医療におけるコミュニケーション技術についての講義(プレテストの解説を含む)	講義
13:40 ~ 13:50	10	ポストテスト		
13:50 ~ 14:00		休憩 (10分)		
14:00 ~ 15:00	60	ワークショップ	●がん医療におけるコミュニケーション技術についてのワークショップ～悪い知らせの伝え方について(6名前後のグループで症例検討)	グループ演習
15:00 ~ 15:15	15	質疑応答		
15:15 ~ 16:15	60	ワークショップ	●がん医療におけるコミュニケーション技術についてのワークショップ～悪い知らせの伝え方について(6名前後のグループでロールプレイング)	ロールプレイング
16:15 ~ 16:30	15	質疑応答		
16:30 ~ 16:45		総括と修了証書授与 (15分)		
2日目研修時間	360			