



香川大学サテライトセミナー

参加費無料・事前申込不要

香川大学医学部附属病院 医療セミナー

# 第27回 イキイキさぬき健康塾 — 香川大学病院と最新医療 —

日時 平成29年 **7月23日** (日) **11:00 ~ 12:00**

場所 **丸亀町レッツホール** (高松丸亀町商店街)  
高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町壱番街東館4階

内容 **生活習慣病の食事の  
摂り方の工夫**

先着50名 (参加費無料・事前申込不要・どなたでも参加可能)

※人数が超過した場合、入場をお断りすることがあります。

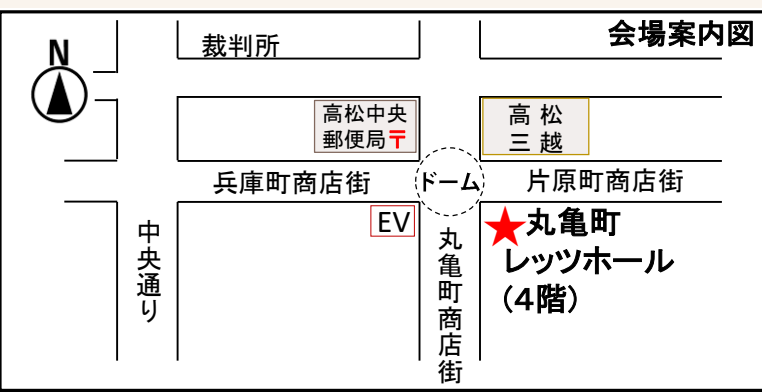
講師 香川大学医学部附属病院 臨床栄養部

**早川 幸子**



テレビ・雑誌などで、生活習慣病の食事について取り上げられることが多く、「〇〇が体によい、△△が□□に効く！」そう言う事をよく耳にします。  
栄養素にはそれぞれのよさがありますが、偏り過ぎるのもよくありません。  
何をどのようになどれくらい食べればよいか、悩んだことはありませんか？  
健康的でバランスの摂れた食生活を送れるよう、食生活を一緒に見直しませんか？

※次回以降の開催予定 (会場：丸亀町レッツホール・高松丸亀町商店街 11:00~12:00)  
・9月10日(日)



問合せ先 761-0793

香川県木田郡三木町池戸1750-1  
香川大学医学部総務課

電話：087-891-2008 (平日9時~17時)



ささえる、つながる、リードする。

香川大学医学部附属病院  
KAGAWA UNIVERSITY HOSPITAL