



香川大学サテライトセミナー

参加費無料・事前申込不要

香川大学医学部附属病院 医療セミナー

第5回 イキイキさぬき健康塾

— 香川大学病院と最新医療 —

日時 平成27年 6月 28日(日) 11:00 ~ 12:00

場所 丸亀町レッツホール

高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町壱番街東館4階

内容 「動脈硬化を防ぐかしこい食事」

先着50名 ※人数が超過した場合、入場をお断りすることがあります。

講師 香川大学医学部附属病院
循環器内科 科長

病院教授 大森 浩二

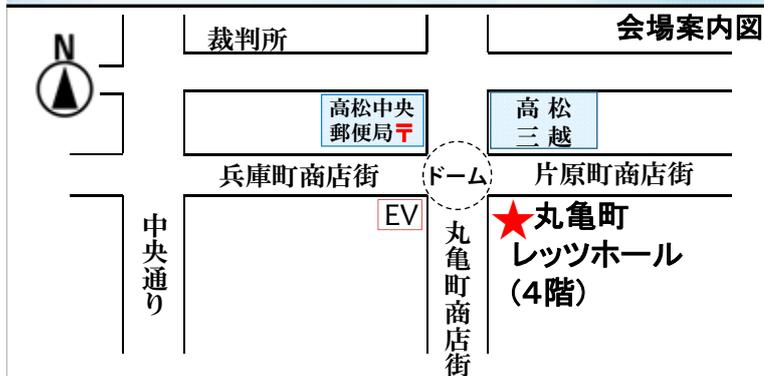


脂肪分、糖分、塩分は生きるために必要ですが、摂りすぎや変質したものを摂ると、心筋梗塞や脳卒中などの原因である動脈硬化が進行します。このセミナーでは、動脈硬化予防の観点から、食べない方がよいもの、避けたい調理法、逆に積極的に摂った方がよいものなど、その理由と具体的な方法を紹介しします。あれもダメ、これもダメでは決してありません。今回のキーワードは、動脈硬化、変性コレステロール、油と脂、トランス脂肪酸、加工食品、DHA、糖化産物、サプリメント、古典的危険因子です。

※次回以降の開催予定 (会場：丸亀町レッツホール)

・7月19日(日) 11:00 ~ 「認知症の基礎知識と予防法」

(精神科神経科・森 崇洋 病院助教)



問合せ先 761-0793 香川県木田郡三木町池戸1750-1
香川大学医学部総務課
電話：087-891-2008 (平日 9時~17時)



ささえる、つながる、リードする。

香川大学医学部附属病院
KAGAWA UNIVERSITY HOSPITAL