

	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
検査・処置		血液検査			退院診察 尿検査 体重測定	退院
点滴・ 飲み薬	分娩前から点滴をします。 分娩後：医師の指示に基づき、点滴が終了します。 必要時には痛み止めを内服できます。	内服が必要な薬剤があれば内服します。				
活動制限	分娩後：ベッド上安静 産後5時間：問題がなければ歩行を開始します。	制限はありません。 ☆病棟外に出る際は看護師にお声かけください。				
清潔	分娩後に体拭き・更衣をします。	シャワー浴				
育児について	退院後の生活を見通した、赤ちゃんとの過ごし方について説明します。 授乳時のお母さんと赤ちゃんの様子を助産師が確認して、適宜アドバイスします。					
赤ちゃんについて		ビタミンK内服見学	沐浴DVD視聴 血液検査	沐浴の実施 新生児聴覚スクリーニング検査	退院診察	ビタミンK内服実施 先天性代謝異常症スクリーニング検査 拡大新生児スクリーニング検査
退院指導		産後の生活指導（月曜or木曜） 育児指導（火曜or金曜） 退院後のサポート紹介（電話訪問・産後2週間健診・母乳外来等）				