

|          | 手術前日                                                                                                                       | 手術当日                                                                           | 1日目                                   | 2日目                                 | 3日目 | 4日目         | 5日目                                                               | 6日目   | 7日目  | 8日目 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------|------|-----|
| 検査・処置    | 手術部位の毛剃り                                                                                                                   |                                                                                | 血液検査                                  |                                     |     | 尿検査<br>体重測定 |                                                                   |       | 退院診察 | 退院  |
| 点滴・飲み薬   | 医師の指示に基づき必要な薬剤があれば内服します。                                                                                                   | 手術開始前から点滴をします。                                                                 | 医師の指示に基づき点滴が終了します。必要な薬剤があれば内服します。     |                                     |     |             |                                                                   |       |      |     |
| 活動制限     | 制限はありません。<br>☆病棟外に出る際は看護師にお声がけください。                                                                                        | 手術前:制限はありません。<br>手術後:ベッド上安静・膀胱留置カテーテル(おしっこの管)を使用します。<br>・フットポンプ、心電図モニターを装着します。 | 身体の状態が落ち着いていれば、膀胱留置カテーテルを抜いてトイレへ歩きます。 | 制限はありません。<br>☆病棟外に出る際は看護師にお声がけください。 |     |             |                                                                   |       |      |     |
| 食事       | 医師が食事可能時間を決定します。<br>決まり次第、看護師が説明します。                                                                                       | 絶飲絶食<br>手術後も看護師がお声がけするまで飲んだり食べたりしないでください。<br>飲水・食事開始<br>開始時は看護師がお声がけします。       |                                       |                                     |     |             |                                                                   |       |      |     |
| 清潔       | シャワー浴                                                                                                                      | 手術前:シャワー浴                                                                      | 身体拭き                                  | 点滴が終了後、医師の許可があればシャワー浴               |     |             |                                                                   |       |      |     |
| 育児について   | 退院後の生活を見通した、赤ちゃんとの過ごし方について説明します。<br>授乳時のお母さんと赤ちゃんの様子を助産師が確認して、適宜アドバイスします。<br>授乳はお母さんと赤ちゃんの状態が安定していれば、手術当日から助産師がお手伝いし開始します。 |                                                                                |                                       |                                     |     |             |                                                                   |       |      |     |
| 赤ちゃんについて |                                                                                                                            |                                                                                | ビタミンK内服<br>見学                         | 血液検査<br>新生児聴覚スクリーニング検査              |     | 退院診察        | ビタミンK内服実施<br>先天性代謝異常症スクリーニング<br>拡大新生児スクリーニング検査<br>沐浴DVD視聴         | 沐浴の実施 |      |     |
| 退院指導     |                                                                                                                            |                                                                                |                                       |                                     |     |             | 産後の生活指導(月曜or木曜)<br>育児指導(火曜or金曜)<br>退院後のサポート紹介(電話訪問・産後2週間健診・母乳外来等) |       |      |     |