



# オリーブ便り Olive News

2020.09.01

No.435



香川大学 医学部附属病院 香川県木田郡三木町池戸1750-1 発行人/病院長 田宮 隆

**基本理念**

患者さんの権利を尊重し、良質・安全な医療を提供するとともに、医学の教育・研究を推進し、医療の発展に寄与します。

## 医療用陰圧テント設置しました

香川大学医学部 医事課

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環として、病院正面玄関北側と南病棟救命救急センター入口に医療用の陰圧テントを設置しました。「陰圧」とは、室内の空気感染する細菌やウイルスが室外に流出しないように気圧を低くしている状態です。陰圧テントでは、入院前や外来診察で医師が必要と判断した場合にPCR検査を実施しています。

入院患者さんへの面会禁止やマスク着用の徹底・手指消毒・検温の協力、入館時間の制限等、患者さんにご不便をおかけしていますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

また、発熱、風邪症状、呼吸器症状、味覚・嗅覚異常など新型コロナウイルス感染症と類似する症状がある場合は、ご来院前に受診について担当医師に相談いただきますようお願いいたします。

なお、発熱外来等は設置していませんので、本院の患者さん以外でのPCR検査は実施していません。ご了承ください。



## 臨床栄養部からのおすすめメニュー

香川大学医学部附属病院 臨床栄養部 管理栄養士 満岡 智恵子

残暑厳しく、夏の疲れはでていませんか?疲れを残さないためには、休養・睡眠・そして食事が大切です。暑さで食欲が低下すると、どうしても喉越しのよいめんだけに偏り、栄養バランスが崩れてしまいます。ご紹介させていただくのは、香川の郷土料理「なすそうめん」です。今回は、油揚げを豚肉に変更するなどアレンジをしてみました。豚肉には、ビタミンB1が多く含まれます。ビタミンB1の働きは、糖質をエネルギーに変える際に重要な働きがあり、不足すると乳酸などの疲労物質が蓄積して、食欲低下や疲れの原因になります。ビタミンB1の含まれた食品をとり入れ、主食・主菜・副菜をそろえた食事で残暑を乗りきりましょう。

### 【材料】(1人分)

そうめん50g(1束) なす中1本(三豊なす1/3本) 豚モモ肉60g オクラ2本  
 サラダ油少々 砂糖小さじ2 濃口醤油小さじ2 いりこだし200cc  
 おろし生姜少々 刻みねぎ少々

### 【作り方】

- 1 なすは縦8等分に切り、斜めに切り目をいれる。水の中でアク抜きをする。
- 2 豚モモ肉は、食べやすい大きさに切る。
- 3 鍋に油をいれて豚モモ肉を炒め、いったん取り出す。同じ鍋で水気を切ったなすをしんなりするまで炒め、豚モモ肉を戻す。
- 4 砂糖と醤油で味をつけ、いりこだしを加え、沸騰したら火を止める。
- 5 そうめんは固めにゆでておく。オクラもゆで、半分に切る。
- 6 器にそうめん、豚モモ肉、なすを盛付け、だしをかける。
- 7 オクラ、おろし生姜、刻みねぎを盛付け完成。

[そうめんを直接いれて作る方法もありますが、事前にゆでておくことで塩分を控えることができます。]

【栄養量】(1人分) エネルギー359kcal たんぱく質20.6g 脂質6.3g 炭水化物52.5g 食塩相当量2.1g



### 部長の横顔

#### 座右の銘、ポリシー

昭和の高度成長～バブル期に育った私は、実体験として「今日より明日の方が良くなる」「努力(汗や涙)は必ず報われる」「新しい・大きい・美しい・儲かることは良いことだ」と信じ、好きな言葉は「進歩・革新・未来・夢・希望」と臆面もなく言えます。診療・研究・教育の面でも常に前向きな取り組みを旨としており、専門においても「最新技術を駆使した高精度放射線治療」の推進による飛躍的な治療成績の改善を目指しています。

#### 放射線部紹介

平成26年度より強度変調放射線治療(IMRT)や画像誘導放射線治療を導入し、頭頸部癌、前立腺癌などで従来は実現不可能であった高品質の治療が可能となりました。定評を得てIMRTは累計500例を超え病院の増収増益に貢献しています。安全かつ効率的な診療の実施は、医師のみならず診療放射線技師、看護師、事務スタッフ一同の研鑽に支えられています。更なる要望により来年度にかけて施設更新・新機種導入を計画します。

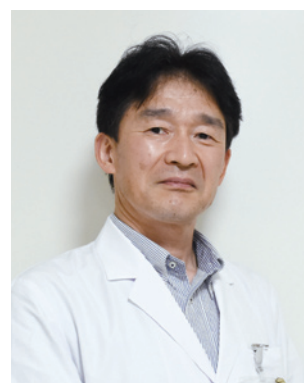
### 師長の横顔

#### 座右の銘、ポリシー

「継続は力なり」「何事にも全力投球」この言葉は、飽きっぽく、すぐあきらめようとする私への戒めの言葉です。一度しか経験のできない人生、学ぶ意欲を持ち、どんな時にもコツコツと前向きに、そして躓きながらも後悔することのないよう、明るく楽しく取り組んでいきたいと思っています。

#### 病棟紹介(診療内容・特徴)

放射線部は病気の診断のための検査や治療を行っています。がん治療のひとつである放射線治療、侵襲の少ない内視鏡による消化管の治療やカテーテルによる血管内治療も積極的に行われています。1日の検査数は200件を超えます。放射線部を訪れるすべての患者さんに、安心・安全な検査・治療が提供できるようチーム一丸となり努力していきたいと思っています。



香川大学医学部附属病院  
放射線部  
部長 柴田 徹



香川大学医学部附属病院  
放射線部  
師長 中橋 清子



放射線部スタッフ 集合写真

## 何もしていないのに肩が痛い？

香川大学医学部附属病院 リハビリテーション部 病院助教 吉武 新悟

肩関節は、人体において最大の可動範囲を有する(もっともよく動く)関節で、日常生活の動作において重要な役割を果たします。よって、肩関節が痛くなり動きが悪くなると、日常生活の様々な動作が障害されます。

たとえば、お風呂で後頭部がうまく洗えない、服の着脱がづらい、洗濯物が干しづらい、エプロンの背中のみが結べない、スポンのお尻側が引き上げられず履きにくい、トイレの後始末がしづらいなど、その症状は様々です。

けがによる打撲や骨折、使い過ぎなど、肩に痛みが出る原因は様々ありますが、とくに原因無く肩が痛くなり動かしにくくなる病気があります。一般に四十肩、五十肩と呼ばれる病気です。最初に痛みが強まってくる時期があり、何もしなくても数か月ののちに痛みが落ち着き、その頃から肩の動かしにくさが出てきます。最終的には痛みはほとんどなくなりますが肩の動かしにくさが残ることがあります。

痛みの強さ、持続期間はかなり個人差があります。ほとんど痛みや動かしにくさを感じることなくよくなる方もおられますが、ひどい方では痛みが強い時期だと肩が痛くて夜眠れない、といった症状も出現します。

痛みが強い方、痛みが長く続く方は通院治療が必要となります。治療内容としては、内服薬やシップ、注射で痛みを抑えます。肩の動かしにくさがあれば、痛みが落ち着いたのちにリハビリを行います。痛みが強い時期(夜間十分に眠れないほど痛い時期)に無理をしてリハビリを行うと、痛みがひどくなるばかりで良くなることはありませんから、避けたほうが良いでしょう。

痛みを抑える治療は通常1か月ほどで終了しますが、再度痛みが出てしまうこともあります。動きにくさを改善するリハビリは、その程度にもよりますが数か月から2年程度と長期間を要することがほとんどです。

一部の方は、リハビリを行っても肩の動きにくさが良くならない場合があります。日常生活に支障をきたす動きにくさが残った場合には手術を行うこともあります。早期診断、早期治療が早期回復には重要です。原因のはっきりしない肩の痛みでお困りの方は、あまり我慢せず近くの整形外科でご相談いただければと思います。

毎日新聞「四国健康ナビ」平成31年4月11日掲載分

### 関係医療機関 御中

香川大学医学部附属病院

### 日本の健康保険資格を有していない外国人患者の診療について(通知)

当院では、2019年10月1日から、日本国内で有効な公的医療にかかる健康保険に加入しておらず、外国に生活の拠点を有する外国人患者さんの診療報酬、入院時食事療養費等の請求については、診療報酬点数に準拠して1点につき30円を請求させていただくことになっています(別途消費税)。

また、海外在住で、日本の健康保険資格を有していない日本人患者さんの診療についても、同様の取り扱いとなります。

当該患者をご紹介いただく際は、診療費が高額になることがありますので、ご留意の程、宜しく願いいたします。



詳しくはこちら

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、**12月末まで中止**とさせていただきます。  
新しい日程が決まり次第改めてご案内申し上げます。

## 病院中庭ウッドデッキスペースにアメニティを設置しました

香川大学医学部 医事課

当院では、病院中庭にウッドデッキを設置して開放しておりますが、8月にアメニティ(パラソル、テーブル、チェア)を追加設置しました。

来院される方は自由にご利用いただけるスペースとなっておりますので、待ち時間や休憩の際には是非ご利用ください。



## 臨床研究に関するご案内

香川大学医学部 倫理委員会委員長

香川大学医学部附属病院 治験審査委員会委員長

香川大学医学部附属病院 臨床研究審査委員会委員長

香川大学医学部附属病院では、診療に伴って取得した患者さんの貴重な個人情報を含む記録や尿・血液等の検査試料、生検組織(内視鏡検査で検査のために採取した組織等)又は摘出組織等の試料が発生します。

それら記録試料等を本院は、医療機関としてだけでなく、教育研究機関として所定の目的に利用させていただきたいと思っておりますので、患者さんのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

前向き研究(研究を立案、開始してから新たに生じる事象について調査する研究)に患者さんの情報を利用する場合は、書面により患者さんの同意をいただくことといたします。後向き研究(過去の事象について調査する研究)の場合は下記URLに示しております。

利用目的の中に同意しがたいものがある場合は、1階外来ロビー内個人情報相談窓口または各診療科までお申し出ください。特段のお申し出がない場合は、上記の利用目的のために患者さんの個人情報を利用することに対して同意が得られたものとさせていただきます。

臨床研究に関するご案内URL <http://www.med.kagawa-u.ac.jp/hosp/about/rinsyo/>

## イベントカレンダー 2020.9~2020.10月 予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となるイベントがあります

月日	時間	場所	名称及び内容	担当	連絡先
<del>9/13</del>	<del>11:00~12:00</del>	<del>丸亀町レッツホール</del>	<del>イキイキさあぎ健康塾</del>	<del>総務課</del>	(087)891-2008
<del>9/17</del>	<del>14:00~15:00</del>	<del>西病棟1階カンファレンスルーム</del>	<del>「がん患者サロン」</del>	<del>がん相談支援センター</del>	(087)891-2473
9/27	13:30~16:30	香川県社会福祉総合センター 7階第2中会議室	日本肝臓学会 肝炎医療コーディネーター研修会	消化器・神経内科学	(087)891-2156
10/31	14:30~17:30	レクザムホール (香川県県民ホール)	日本皮膚科学会第67回香川地方会	皮膚科学教室	(087)891-2162

編集委員会 (50音順)

(2020年8月現在)

阿部(看護)、荒井(検査)、井町(外来)、樫原(管理)、小坂(薬剤)、筒井(経営企画)、常森(病棟)、仁尾(医療支援)、前川(医事)、南野(副病院長)、門田(放射線)、横井(医療情報)、横川(総務) [委員長 田宮病院長]