

知って役立つ 肝臓のお話し

市民公開講座

日時

令和元年
11月16日(土)
14:00~

会場

サンメッセ香川
2F 中会議室
(高松市林町2217-1)

駐車場
無料

【講演1】



「肝臓に優しい食事」

香川大学医学部附属病院 臨床栄養部 早川 幸子



【講演2】

「肝臓に適した運動のススメ」~セルフトレーニングの実践~

香川大学医学部附属病院 リハビリテーション部 藤岡 修司

【講演3】

「肝疾患のサルコペニア(筋力低下)について」~栄養管理・運動療法をふまえて~

香川大学医学部 消化器・神経内科学 谷 文二



参加費は無料です。当日、直接会場にお越し下さい。

お問い合わせ

香川大学医学部附属病院 総合地域医療連携センター
【肝炎治療相談窓口】〒761-0793 木田郡三木町池戸1750-1 TEL.087-891-2468