

# 健康ウォーク みんなで屋島を歩こう!

参加  
無料



肥満は糖尿病の要因の大きなひとつ。肥満は食事や運動不足が原因です。香川県の観光地・屋島にて健康と肥満をテーマに健康ウォークを開催します。

## 開催日

平成27年 **11月15日** (日)

## 会場

香川大学医学部・屋島山上

## プログラム内容

- 会場: 香川大学医学部臨床講義棟 1F講義室
- 10:30~ 健康講座
- 11:30~ メディカルチェック
- 12:00~ 屋島山上へ移動(送迎バス)
- 会場: 屋島山上
- 12:30~ 昼食タイム
- 13:15~ 準備運動
- 13:30~ 健康ウォーク
- 15:30 終了・香川大学へ移動
- 16:00頃 解散



※イベント内容は予告なく変更する場合があります。  
※雨天の場合は健康ウォークを中止する場合があります。

受付期間: 11月12日まで  
募集人数: 50名

※応募者多数の場合は抽選となります。  
※健康に問題のある方はお断りする場合があります。  
※定員に満たない場合は当日受付可能ですので、事前にお問い合わせください。

## 特典

管理栄養士さん監修  
**ヘルシー弁当(無料)**

協力: 魚と田舎料理 おかげや

申込み及びお問い合わせ先 健康ウォークイベント事務局(株式会社ネクサス内)

TEL 087-832-2511 FAX 087-832-2512 E-Mail t-kagawa@nexus-web.info

主催: 香川大学医学部附属病院 糖尿病センター

## 世界糖尿病デー 共催イベントのご案内

●健康ウォーキング in 善通寺

日時:11月8日(日) 8:30~12:00予定 会場:善通寺総合会館  
 申込み先/主治医の先生へ  
 お問い合わせ先:三豊総合病院 栄養管理課 TEL 0875-52-3366

●第23回歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー

日時:10月18日(日) 9:30~15:30予定 会場:栗林公園  
 参加費:1000円  
 お問い合わせ先:ノボノルディスクファーマ TEL 087-823-7081

●ブルーライトアップ 11月8日~15日

銭形(観音寺) 日没~22:00  
 丸亀城(丸亀市) 17:00~24:00  
 玉藻公園(高松市) 日没~23:00  
 土洲海峡(小豆島) 17:00~21:00  
 さぬき市民病院(さぬき市) 17:00~21:00



## 健康ウォーク屋島 FAX申込書

### 代表者

氏名		年齢		性別	
住所		連絡先			

### 同行者

氏名		年齢		性別	
氏名		年齢		性別	
氏名		年齢		性別	
氏名		年齢		性別	

※代表者の方に参加証をお送りします。

※高校生以下の参加者は必ず保護者同伴でお申込みください。

**FAX番号 087-832-2512**