



# 病院NEWS

no. 392  
2017  
02/01



The Hospital News.Faculty of Medicine Kagawa University



香川大学 医学部附属病院 香川県木田郡三木町池戸1750-1 発行人/病院長 横見瀬 裕保

## クリスマス音楽会

医療支援室

平成28年12月14日(水)18時30分から第26回クリスマス音楽会を開催しました。筒井副院長の開会の挨拶に続き、歌とピアノが奏でる優しい曲、フルート・ピアノ・歌のアンサンブル、看護部フレッシュナース合唱隊42人によるフレッシュな歌声で会場に感動を届けました。また、サンタさんとトナカイさんから嬉しいプレゼント!音楽会で届けられた演奏はあつという間のひとときでした。



## 総合力で肺がんを治す

呼吸器外科 助教 垂水 晋太郎

肺がんの治療は病気の広がりや組織型をもとに、抗がん剤、手術、放射線を組み合わせて行います。抗がん剤治療において、現在はがん細胞の遺伝子変異の有無を検索し、これらの情報をもとにして最適な抗がん剤を決定します。私たちは遺伝子・たんぱく解析に基づくオーダーメイドの抗がん剤治療を行うことで、最大の治療効果・最小の副作用を追求しています。切除不能とされた進行肺がんが切除可能となり、治療に至るという成果もあげています。

肺がんに対する標準的な手術の場合、ほとんどが胸腔鏡下手術(カメラでの手術)で行われ、最大の傷で3~4cmです。また大学病院の強みを生かし、心臓血管外科や整形外科の協力を要するような拡大手術をも安全・確実に行っています。合併症がある方や肺活量に余裕がない方には、標準手術に比べ切除範囲を縮小することで肺機能の温存を図る手術を行います。現在、この手術方法はがんの再発率が高まるという懸念もありますが、私たちは赤外光を利用した胸腔鏡を用いて精度の高い切除を行い、肺機能の温存とがんの根治性のいずれもが担保できる手術方法を開発しています。

これらの治療に加えて、治療経過における呼吸機能の低下や肺炎などの合併症を防ぐために、リハビリテーションや口腔内のケア、がんによる症状を取り除く緩和ケアなども行います。がんに対する治療とこれらのケアを早期から併用することにより、生活の質の改善や生存期間の延長が得られる事が明らかになっています。

このように、それぞれの専門性を統合して治療にあたる総合力が肺がんの治療には求められます。私たちは診断、治療(抗瘍剤治療、手術を含む)、再発時の治療まで、責任を持って行っています。『自分の最も愛する人に行う治療をアート(卓越した技術)、ハート(患者さんの身になって、心をこめて)、サイエンス(科学的根拠)に基づいて行う』を合言葉に、チーム一丸となって全力を尽くします。

毎日新聞「四国健康ナビ」H28.11.15掲載

## 食物アレルギーとIgE抗体

食べたものは体の中で分解され、食物のタンパク質は血液の流れによって運ばれます。このタンパク質と血中のIgEという抗体が結合すると、アレルギーを担当する免疫細胞に信号が送られ、かゆみなどアレルギー症状を引き起こす化学物質が体中にばらまかれます。その結果、じんましんや咳、ショックなどさまざまな症状が現れます。この血中のIgE抗体の値を測定することによって、その人が何にアレルギーを起こしやすいのかを調べることができます。しかし食物アレルギーは、何かを食べてアレルギー症状が現れたときにはじめて疑われるものですから、IgE値は高いが食べても何の症状も出ないという場合は、食物アレルギーではありません。一方食べたことはないがIgE値が高いという場合は、食べてみないと食物アレルギーかどうかは分かりません。つまり血液検査は診断の「補助・参考」にはなりますが、確実に診断するには「食物経口負荷試験（食べてアレルギー症状が出るかどうかを判定する検査）」が必要になります。ただし卵、乳製品、小麦については、IgE値をみれば症状がでるかどうかをある程度予測できるので、とくに2歳未満で食べればおそらく症状がでるだろうという場合には無理して負荷試験をせず、食物アレルギー「疑い」として除去食を行う場合があります。いずれにしても大きくなったり、入園や入学前には食物経口負荷試験が必要となってきます。

## 食物経口負荷試験とは？

食物経口負荷試験には3つの目的があります。1つめは、食物アレルギーかどうかを診断すること。（図1）2つめは、食物アレルギーが治ったかどうかを確認すること。とくに子どもの食物アレルギーではその多くが自然に治ってきますが、治ったかどうかは食べてみないと分かりません。3つめは、どの程度までなら安全に食べられるのかを確認すること。例えば、卵1個は食べられなくても1/8個なら食べられるかもしれません。1/8個食べることができれば、クッキーや菓子パンなど卵加工品の多くを食べることができ、厳格な除去が必要ではなくなります。

## 経口免疫療法について

これまで食物アレルギーに対しては、アレルギーの原因となる食物を厳格に除去して自然に治るのを待つ、というのが一般的な対処法でした。つまり「治療」と呼べるものが存在しなかったということになります。ところが最近「あえて食べて治す」という経口免疫療法が注目されています。もともと私たちの体には「経口免疫寛容」という、食べ物に対する体の拒否反応をおさえる仕組みがあります。原因食物を計画的に増量しながら食べ続けることでうまくこの力が引き出され、アレルギー反応を起こしにくくなると考えられています。通常このような経口免疫療法の対象となるのは、ごく少量でも強いアレルギー症状が出てしまい、かつ自然に治ることが期待できないような重症の患者さんであり、その安全性が最大の問題点です。したがって「食物アレルギー診療ガイドライン2012」では、経口免疫療法は「専門施設で研究的な段階の治療」と位置付けられ、いまだ一般的な治療としては推奨されていません。当院では経口免疫療法は行っていませんが、負荷試験で「食べられる量」を確認し、症状がでないことを確認しながら食べつづけ、繰り返し負荷試験を行って「食べられる量を増やしゴールをめざす」という「食事指導」を行っています。



図1 食物経口負担試験とは？  
食物アレルギーを確実に判断できる唯一の検査です

四国新聞社の記事転載について、ホームページでの公開には  
許諾されていないため、転載記事を除きました。

四国新聞 2016年(平成28年)10月21日(金曜日)掲載(四国新聞に転載について許諾済み)

## イキイキさぬき健康塾 -香川大学病院と最新医療-

「股関節疾患に対する治療-最近の話題-」

平成29年2月5日(日) 11:00~12:00

丸亀町レッツホール 高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町吾番街東館4階

講師:整形外科 岩田 憲 講師

参加費無料、事前申込不要 問合せ先:総務課 電話:087-891-2008(平日9時~17時)

※次回以降の開催予定(会場:レッツホール・高松丸亀町商店街 11:00~12:00)

・平成29年3月 5日(日) がん治療の夜明け-新しいくすりの導入- 腫瘍内科(辻)

・平成29年4月16日(日) がんが肺に転移した!?進歩する肺がん治療 呼吸器外科(垂水)

## 平成28年度第2回緩和ケア研修会を開催

### 医療支援室

11月19日(土)・20日(日)に当院で平成28年度第2回緩和ケア研修会を開催し、学内の医師26名、学外の医師19名、計45名が受講されました。

「緩和ケア」とは、がんと診断されたときから行う、身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアです。この研修会は、がん診療に携わる医師が、緩和ケアの基本的な知識・技術・態度を習得することを目的としています。

研修会は講義のほか、グループ別のロールプレイングも行われました。ロールプレイングは、現実起こる場面を想定して、それぞれ医師役、患者役を演じ、疑似体験を通じて、ある事柄が実際に起こったときに適切に対応できるようにする学習方法の一つです。どの参加者も熱心に受講し、実りある研修会となりました。

参加者全員、2日間の研修会を無事修了し、厚生労働省からの修了証書を授与されることになりました。



## 臨床栄養部：システムキッチンを導入した研修室ができました。

### 臨床栄養部

香川大学医学部附属病院 臨床栄養部は、病棟再開業事業により平成28年11月から西病棟1階へ移転し、システムキッチンを導入した研修室も新しくできました。

そこで、研修室を利用したさまざまな取り組みを行っています。糖尿病教室においては調理した食材を実際に使って栄養指導の教材にしたり、また病院給食の献立試作会も行い、病院スタッフの方々にも大変良い評価をいただきました。



今後も、個人指導においても具体的な調理指導などが行えるよう、研修室の利用方法について検討していきたいと考えています。より患者さまのニーズに応えられる栄養指導方法を模索していきたいと思っています。



## 臨床研究に関するご案内

### 医学部倫理委員会委員長 医薬品等臨床研究審査委員会委員長

香川大学医学部附属病院では、診療に伴って取得した患者さんの貴重な個人情報を含む記録や尿・血液等の検査試料、生検組織(内視鏡検査で検査のために採取した組織等)又は抽出組織等の試料が発生します。

それら記録試料等を本院は、医療機関としてだけでなく、教育研究機関として所定の目的に利用させていただきたいと思っておりますので、患者さんのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

前向き研究(研究を立案、開始してから新たに生じる事象について調査する研究)に患者さんの情報を利用する場合は、書面により患者さんの同意をいただくことといたします。後向き研究(過去の事象について調査する研究)の場合は下記URLに示しております。

利用目的の中に同意しがたいものがある場合は、1階外来ロビー内個人情報相談窓口または各診療科までお申し出ください。特段のお申し出がない場合は、上記の利用目的のために患者さんの個人情報を利用することに対して同意が得られたものとさせていただきます。

● 臨床研究に関するご案内URL <http://www.med.kagawa-u.ac.jp/hosp/about/rinsyo/>

## イベントカレンダー H29.2・3月 予定表

月日	時間	場所	名称及び内容	担当	連絡先
2/3 2/4	金 土	かがわ国際会議場・ サンポートホール高松	第22回日本脳神経外科救急学会	脳神経外科	(087)891-2207
2/5	日 11:00~12:00	丸亀町レッツホール高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町香番街東館4階	イキイキさぬき健康塾-香川大学病院と最新治療- 「股関節疾患に対する治療-最近の話題-」	総務課	(087)891-2008
2/9	木 14:00~15:30	病院1階 臨床栄養部 研修室	【糖尿病教室】管理栄養士:清涼飲料水に潜む落とし穴 歯科衛生士:糖尿病と歯周病について 医師:未定	臨床栄養部	(087)891-2066
2/23	木 14:00~15:30	病院1階 臨床栄養部 研修室	【糖尿病教室】管理栄養士:糖尿病の食事療法について 看護師:未定 検査技師:糖尿病の検査には何があるの	臨床栄養部	(087)891-2066
3/5	日 11:00~12:00	丸亀町レッツホール高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町香番街東館4階	イキイキさぬき健康塾-香川大学病院と最新治療- 「がん治療の夜明け-新しいくすりの導入-」	総務課	(087)891-2008
3/16	木 14:00~16:00	病院2階 カンファレンス室	がん患者サロン	がん相談支援センター	(087)891-2473

# 看護職員募集

## 中途採用者随時募集

助産師・看護師免許を有し、夜勤が可能な方

お問い合わせ先 087-891-2320(看護管理室)

**編集委員会** (50音順)

荒井(検査)、石井(外来)、小野(総務)、  
笹川(放射線)、白神(麻酔)、田川(管理)、  
田中(看護)、中妻(看護) 芳地(薬剤)、  
村上(病棟)、横井(情報)、横山(経営)、  
吉野(医事)

〔委員長 横見瀬病院長〕