



働く女性のための

メンタルヘルス支援

COCOLAB SALON

開催場所

各参加者自宅

Temsによる
オンライン開催

開催日時

2026/3/23(月) 17:00-18:30

今回のトークテーマ

自己実現と恋愛・結婚の関係性やバランス

対象者

- 働く女性、またはその意欲のある女性
- 不安定な気持ちをなんとかしようと努めている方
- 精神科ユーザー経験者
- 地域で活動している当事者
- 精神看護に興味のある看護系大学生・大学院生



内容・プログラム

参加者による話題提供・体験発表
参加者の興味・関心に沿ってニーズを確認しながら精神健康保持に関連する意見交換・情報共有を行います



主催/香川大学医学部精神看護学教室
〒761-0793
香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1

お問い合わせ先

当教室HPのメールフォームもしくは
QRコードからお問い合わせください

