

2012

地域医療実習

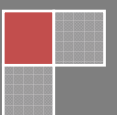
実習の手引き

地域医療教育支援センター

地域医療教育支援センター

香川大学医学部

2012/04/09



| | |
|----------------------|----|
| はじめに | 1 |
| 1. 地域医療教育支援センター..... | 2 |
| 1.1 概要..... | 2 |
| 1.2 院内スタッフ紹介..... | 2 |
| 2. 実習の目的..... | 3 |
| 3. 実習プログラムの概要..... | 4 |
| 4. 実習病院の紹介..... | 5 |
| 5. 一般的な注意事項..... | 22 |

付録

交通ルート

はじめに

医師の偏在などにより、地域医療の崩壊が危惧されるなか、厚生労働省は地域医療再生計画を推進しており、その一環で配分された地域医療再生基金を原資とする香川県からの寄付により 2010 年に地域医療教育支援センターが附属病院内に設置されました。一方、文部科学省は地域医療を医学教育モデルコアカリキュラムに盛り込み地域医療実習を必修化しています。これらを受けて、本学では、地域医療教育支援センターが医学実習Ⅰの中で、諸君の地域医療実習の企画・実施を担当します。

大学病院は専門医療人の集団で、各専門領域においては県内では最高レベルの医療を提供しています。従って、大学病院での臨床実習により、各専門分野については理解を深めることができます。しかしながら、大学病院では専門と専門の間を埋める総合的観点からの医療が必ずしも十分ではありません。昨今の壊れかけた地域医療を救う主役は一芸に秀でた専門集団ではなく、地域医療を理解した総合医とそれを 1 メンバーとする医療人集団です。当センターには県内でこのような総合的医療人集団が地域医療を実践している 7 つの病院からそれぞれの幹部医師に副センター長として参画いただいています。当センターの実習では、これらの地域の協力病院に出向き、地域医療の現場で体験実習する中で、種々の行動目標を達成していくことにより、大学病院では学ぶことの困難な“地域医療”を体と頭と心で理解できるように計画されています。諸君には大学を飛び出して、特別に用意された貴重な場所・時間・人との出会いを大いに楽しんで下さい。一方で、このセンター、地域医療実習は進化・成長しないとはいけません。協力病院において、感謝を忘れず真摯な態度で実習する諸君からの忌憚のないフィードバックは、当センター・実習の最大の成長因子です。諸君とともに成長できることを期待しています。

1. 地域医療教育支援センター

1.1 概要

近年、地域医療の崩壊が問題になっており、これに対する政府の地域医療再生計画の中で香川県にも地域医療再生基金が配分されました。この一部を寄付いただき、地域医療教育を担当する寄付部門として2010年の7月に香川大学医学部附属病院内に新設されたのが地域医療教育支援センターです。当センターは香川大学医学部附属病院内に設置されながら、大学の教官のみならず、香川県内の7つの教育関連病院において地域医療を実践している医師により組織されているのが特長です。これは、“香川県における地域医療充実のために、優秀な医療従事者が、県内でやりがいを感じつつ、嬉々として活躍できるよう支援する”という当センターの目的に合致したものです。

当センターは具体的には次の業務を行います。

- 1) 地方自治体、地域医療関係機関等と連携・協力した卒前・卒後・その後の生涯にわたる地域医療人の育成
- 2) 地域医療に関する教育の研究及び実践
- 3) 香川県医学生修学資金の貸付を受けた、医学生及び医師に対するキャリア支援
- 4) その他センターの目的を達成するために必要な業務

この地域医療実習は上記の1)の卒前の医療人の育成に該当するものです。また、諸君や協力病院からのフィードバックにより、2)も一部達成されるものと考えられます。

1.2 院内スタッフ紹介

センター長 大森浩二

私は、香川医科大学を1986年に一期生として卒業し、大学院を1990年に修了し、国立療養所大島青松園医員、高松国税局支部診療所長を兼務しつつ大学病院で専門研修し、1995年から約3年間カリフォルニア大学サンディエゴ校のCardiologyにResearch fellowとして留学した以外は、ずっと主に循環器専門医として香川大学で働いてきました。地元の間人として、2010年11月に香川県内の医療者の生涯教育支援、地域医療の充実を目的に設置された地域医療教育支援センターのセンター長に指名いただいたことを運命的に感じるとともに光栄に思います。学部の循環器・腎臓・脳卒中内科学の准教授、附属病院の循環器・腎臓・脳卒中内科の副科長との兼任ですが、優秀なセンター員と医局員に支えられながら、両方の責務を全うしたいと考えています。趣味は野球の練習（準硬式野球部の顧問です）と小・中・高校生を対象とした喫煙防止教室です。

特命助教 泉川美晴

2001年に本学を卒業後、旧第一内科に入局し、大学病院での1年数ヶ月の研修期間を経て、市中病院や地域の病院で鍛錬を積みました。そこでは、初診・一般・救急外来、病棟、内視鏡、超音波検査、往診、健診・予防接種、人間ドックなどなどいわゆる総合内科医のような業務に従事しました。2010年に大学に帰局し、引き続き内分泌代謝・血液・免疫・呼吸器内科にて、膠原病を専門とし努めております。一方、大学に戻った大きな目的の一つは当センターの任務であります。世の中の流れ

に乗って設立に至った『地域医療教育支援センター』ですが、このセンターの業務の一つである地域医療臨床実習が、学生の皆さんにとって実りあるような経験になること、そしてまた香川県の地域医療のためになること、を切に願いながら取り組んでいます。

皆さんが、医師となる前に臨床実習で『地域医療』を実際に体験することは、将来医師になるときや進路を決めるときにも、きっと無駄にはならないと考えています。そして、これから医療に携わる職に就く以上、地域医療のことは無関心ではられません。今回の実習が、地域医療の役割や現状についての知識を深める契機になることを期待しています。

2. 実習の目的

1) 実習を通じての一般目標

『地域医療』とは、「地域住民が抱える様々な健康上の不安や悩みをしっかりと受け止め、適切に対応するとともに、広く住民の生活にも心を配り、安心して暮らすことができるよう、見守り、支える医療活動」です。地域医療に貢献するための能力を身につけることを目標に、地域社会（僻地・離島を含む）で求められる保健・医療・福祉・介護の一体的な地域包括医療・ケアを積極的に実践している施設での実習を通じて、各々の現状および課題を理解し、それらの連携の重要性等、地域医療の在り方を学びます。

2) 行動目標

- 1) 地域のプライマリ・ケアを体験する。
 - 2) 病診連携・病病連携を体験する。
 - 3) 地域の救急医療、在宅医療を体験する。
 - 4) 多職種連携のチーム医療を体験する。
 - 5) 地域における疾病予防・健康維持増進の活動を体験する。
 - 6) 地域社会（僻地・離島を含む）における医療の状況、機能および体制等を含めた地域医療について概説できる。
 - 7) 医師の偏在（地域および診療科）の現状について説明できる。
 - 8) 地域における、保健（母子保健、老人保健、精神保健、学校保健）・医療・福祉・介護の分野間および他職種間（行政を含む）の連携の必要性について説明できる。
 - 9) 地域医療の基盤となるプライマリ・ケアの必要性を理解する。
 - 10) 地域における、救急医療、在宅医療の体制を説明できる。
 - 11) 災害時における医療体制の確立の必要性と、現場におけるトリアージを説明できる。
 - 12) 地域医療に積極的に参加・貢献する。
-

3. 実習プログラムの概要

サブグループに分かれて、各々の地域医療実習コースに参加する。

実習した施設ごとに、学生・教官が Web 調査票を入力し、さらに金曜日午後に、全員で報告会・総括を行う。

月曜日：AM9 時 香川大学 臨床教育開発棟 1 階 総合事務室

火曜日から金曜日午前：

次章『実習病院紹介』での各施設のカリキュラムに従う。

実習用の PC を持参し、施設ごとに指導教員の Web 調査票を入力してもらうこと。また、学生自身は日報、総合評価を Web 調査票に入力すること。さらに、PC は各施設における実習で十分に活用することが望ましいが、私的目的に決して用いないこと。

金曜日：PM3 時半より臨床教育開発棟 1 階にて統合討論(実習報告)を行う。

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|------|------------------|--------|---------|-------|
| 月 午前 | 大学内 地域医療教育支援センター | | | |
| 火 | 土庄中央病院 | 坂出市立病院 | さぬき市民病院 | 綾上診療所 |
| 水 | 土庄中央病院 | 坂出市立病院 | 三豊総合病院 | 内海病院 |
| 木 | 陶病院 | 済生会病院 | 陶病院 | 内海病院 |
| 金 午前 | 済生会病院 | 陶病院 | 済生会病院 | 陶病院 |
| 午後 | 大学内 地域医療教育支援センター | | | |

4. 実習病院の紹介

綾上診療所

副センター長



綾川町立綾上診療所長
十枝 めぐみ 先生

実習の特色・内容

綾上診療所は綾川町綾上地区という高齢過疎の中山間地区に位置しています。地域のかかりつけ医として子供から高齢者までの上気道炎や胃腸炎をはじめとする急性疾患や、簡単な外傷の治療、高血圧症・糖尿病といった慢性疾患の管理に加え、予防接種、胃がん検診などの検診事業も行っています。また、診察室から外に出て、疾病予防や健康増進に関する活動も幅広く行うとともに、寝たきりなどで通院できない患者さんに対する在宅医療も、訪問看護や訪問介護ほかさまざまな職種の方々と協力して積極的に行っています。

同じ病気を持っていても、患者さんそれぞれが違う背景を持っています。患者さんの生活にとっても近いところにある診療所では、そんな患者さんの持っている背景まで考えながら診察することができ、より患者さんの生活に寄り添った医療ができます。また、家族ぐるみ、地域ぐるみの健康管理を行うことができます。このことは、たとえみなさんが将来専門医になったとしても、退院後の生活まで考えた治療や指導を行う上で非常に大切なことだと思いますので、この実習を通してぜひ、感じ取っていただきたいと思います。

実習の内容としては、集合時間が早くて申し訳ないのですが、まず綾上診療所に集合していただき、綾上診療所が学校医をしている綾上小学校と一緒に朝礼に参加します。（夏休み中や学校行事の関係で参加しないときもあります。）そのあと綾上診療所または枋所診療所での外来、物療などを見学していただき、午後からは訪問診療に同行していただきます。10件前後の訪問診療を通じて、家族、家、そして地域というものを感じるとともに、住み慣れた家でその人らしく過ごすことを、医療人としてどう支えるのかということと一緒に考えていただけたらと思います。

診察室の中で患者さんを診察するだけでなく、診察室の向こう側に広がる地域の中に出て行って、病気を持っている人や、持っていない人、子どもからお年寄りまで、地域全体をみさせていただけるというやりがいや楽しさを体験していただきたいと思います。

日程によっては綾上小学校の朝礼に参加しない場合もあります。

内海病院



副センター長
久保 文芳 院長



支援教員
小川 貴司 内科医長

地域医療担当としての内海病院の実習理念

はじめに

小豆島は、約 30,000 人の人口を抱える瀬戸内海で橋の架かっている一番大きな島である。少子高齢化で 65 歳以上の高齢化率が 36%と医療依存度の高い世代が多い。

内海病院は、昭和 28 年に内海町立病院として地域住民の医療を守る使命を持って建設された。また国民健康保険診療施設として地域の保健・医療・福祉介護の包括ケアを行い、地域のコミュニティ作りにも貢献している。

離島であるゆえに、小豆郡で 2 次医療圏としての医療環境を堅持していかなければならない。島内もう一つの国保病院である土庄中央病院と連携しながら、救急医療の確保、政策医療として小児科・産婦人科・透析科の確保を行っている。

瀬戸内海の近距離で、大規模離島である小豆島での地域医療について理解し、保健・福祉介護との関係を学ぶことを目標とする。

内海病院地域医療実習行動目標

1. 自治体病院としての役割を理解する。
2. 国保病院としての包括ケアを理解する。

内海病院地域医療研修

1. 一次医療体制について理解する。
 - ① 外来診療体制を理解する。
 - ② 巡回診療に参加する。
 - ③ 訪問診察に参加する。
 - ④ 透析外来、透析医療について理解する。
2. 二次医療体制について理解する。

- ①一般病床 145 床の役割
- ②医療型長期療養病床 42 床の役割
- ③結核病床 5 床の役割
- ④感染病床 4 床の役割
- ⑤輪番制二次救急病院の役割
- ⑥災害拠点病院の役割

3. 三次医療受療の為の搬送体制について理解する。

4. 保健医療福祉の総合施設について理解する。

- ①併設老人保健施設うちのみ入退所判定会と回診に参加し介護保険体制を理解する。
- ②協力施設である特別養護老人ホームの回診に参加する。
- ③健康教室で一般住民への健康教育に参加する
- ④特定健診等の健診業務、各種がん検診等を行い地域住民の健康予防を行う。
- ⑤産業医活動として地域会社訪問をして職場巡視を行い、さらに個別健康相談を行う。
- ⑥准看護学院で地域看護を担う学生に医学教育を行う。

| | | 集合時間 | 集合場所 | 自習内容 | 指導教員 |
|---|----|-----------|--------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 水 | 午前 | 10 時 00 分 | 病院 1 階事務室 | 町内・院内オリエンテーション | 久保 (事務次長) |
| | 午後 | 14 時 00 分 | 介護老人保健施設 1 階会議室 | 介護老人保健施設・介護事業・高 齢者専用賃貸住宅 | 久保 (介護サービス課、 老健スタッフ) |
| 木 | 午前 | 8 時 30 分 | 病院 3 階医局 | 巡回診療・訪問診療 | 久保、富田名誉院長 |
| | 午後 | 13 時 30 分 | 病院 1 階事務室 | 産業医活動・全体発表会 | 久保、小川 |

*時間厳守のこと

内海病院（岡本）

| | | |
|------|-------------------|---|
| 宿泊施設 | 民間アパート（3人宿泊可）・官舎等 | |
| 駐車場 | 近隣駐車場（無料） | |
| 食事 | 朝 | 院内食 |
| | 昼 | 院内食（初日は外食、自己負担なし） |
| | 夕 | 院内食（外食可） |
| | 自己負担額 | 院内食は自己負担なし。 ※院内食不要の場合は、来院時に申し出てください。 |
| 近隣 | コンビニ | 徒歩 5 分 サンクス |
| | スーパー | 徒歩 5 分 2ヶ所 |
| | 食堂 | うどん・弁当・仕出屋 |
| 持参物 | 白衣・聴診器・名札・PC・デジカメ | |



副センター長
若林 久男 副院長



支援教員
小路 哲生 腎臓内科部長

実習の特色・内容

副院長 若林 久男

社会福祉法人恩賜財団済生会は、明治 44 年 5 月 30 日、明治天皇により施薬救療を恵まれない人々のために行うようにとの勅語を創立の主旨として発足しました。「朕惟フニ世局ノ・・・(以下省略)」で始まるこの勅語は済生勅語とよばれ、要するに「(冒頭略)・・・生活に困窮して医療を求めることもできず、天寿を全うできないものがあるとすれば、それは私が最も心を痛めるところである。これらの人たちに薬を与え、医療を施して生命を救う—済生の道を広めたいと思う」の一節に済生会病院の名前の起源があるようです。今年で創立 100 年となり、今や全国で 80 病院、14 診療所の計 94 の医療施設、27 介護老人保健施設、168 の福祉施設などを含め、総数 347 施設を全国で展開するわが国最大の医療福祉団体です。香川県済生会病院も本会創立の主旨に基づき、地域医療を担ってきました。今回の実習では香川県の済生丸の巡回診療日であれば乗船実習してもらい、そうでない日は院内の循環器・代謝リハビリテーションの実習となります。

済生丸は国内唯一の巡回診療船で、時々テレビの「離島、僻地医療の・・・」とかの報道特集などで放送されていますからご存知の人も多いと思います。済生丸は済生会創立 50 周年を記念して昭和 37 年、病院なみの診療機能を持つ診療船として誕生し、以来 50 年間、瀬戸内海の離島住民の医療・保健を確保する目的で活動してきました。現在は、平成元年に進水した 3 代目の III 世号 (166 トン) が、岡山・広島・愛媛・香川の 4 県の瀬戸内海・豊後水道に浮かぶ 67 の島々を各県済生会の医師・看護師らが持ちまわりで乗り込み、巡回しています。岡山：鹿久居島・鴻島・頭島など 13 島、広島：小佐木島・百島・生野島など 13 島、愛媛：佐島・津島・大島など

21 島、香川：男木島・女木島・手島など 20 島という区分けです。

船内には心電図など基本的診察器械のほか、単純 X 線や透視、超音波検査装置があり、結核検診・肺がん検診・胃癌検診・基本健診・子宮がん検診・大腸癌検診・乳がん検診などを行っていますが、実習内容はその時の担当科により異なります。

朝 8 時ごろ医師・事務員・看護師各 1 名とタクシーで病院を出発し、船は高松港の朝日町から出ます。船はまずまずの大きさで、船員は 4、5 人ですが、海が荒れているときにはかなり揺れることもあります。男木島・女木島などは午後早くには帰ってきますが、いりこで有名な伊吹島まで行くときは一泊二日です。現地に着くと船は港に停泊し、前もって現地の保健婦さんが周知し希望者を募ってくれていますので、検診希望者が乗船してきます。多い日には待合室におばちゃんたちがあふれ、皆かなり声の大きいので、診察室の外はにぎやかです。帰路途中、料理長が用意してくれる昼食を船内の食堂でいただきながら帰ります。

一方、循環器・代謝リハビリテーションの実習では、当院 7 階の運動療法室で実施されている生活習慣病や心疾患の患者さまを対象としたチーム医療の一環としての指導や療法に参加していただきます。以下のような内容です。この実習の際には運動実習がありますので、**動きやすい服装**で来て下さい。

| | 内容 | 担当 |
|---|--|---|
| ① | 心臓リハビリテーション ・ 適応と禁忌 ・ 目的と効果 ・ 心臓リハビリテーションの実際 | 理学療法士 稲井 |
| ② | 生活習慣病 ・ 生活習慣病の種類と病態 ・ 運動の目的と処方 ・ 食生活について ・ 食事と運動 | 臨床検査技師・健康運動指導士 大出 管理栄養士・健康運動指導士 喜多 |

A-C：学生（2人の時はA・Bのみ） ①・②は上記内容

| 木曜 | 金曜 | A | B | C |
|---------------|---------------|----|----|----|
| 14:00 - 15:50 | 8:30 - 10:20 | ① | ② | ① |
| 15:50 - 16:10 | 10:20 - 10:40 | 休憩 | 休憩 | 休憩 |
| 16:10 - 18:00 | 10:40 - 12:30 | ② | ① | ② |

***時間厳守のこと**

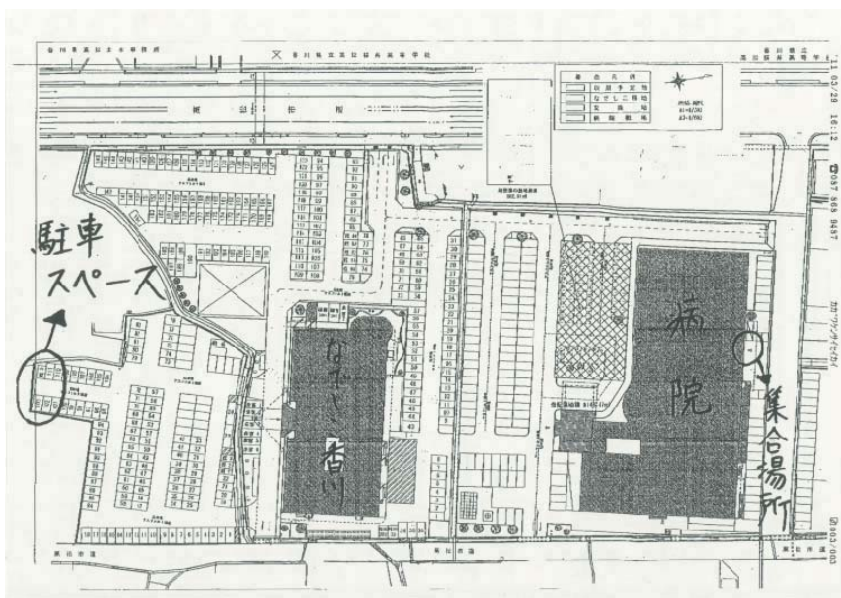
【済生丸実習】 4 / 1 2, 4 / 1 3、6 / 1 5、1 0 / 2, 1 0 / 3, 1 2 / 2 5, 3 / 5

| 集合時間 | 集合場所 | 実習内容 |
|------|----------------------|----------|
| 別紙 | 病院北側通用口 (救急入り口付近) | 済生丸 巡回診療 |

***時間厳守のこと**

済生会病院

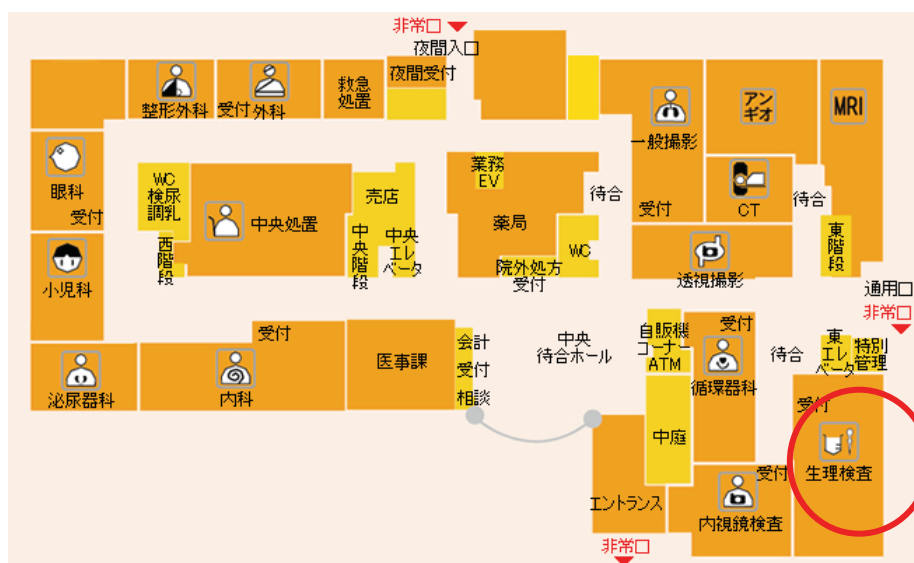
| | | |
|-----|---------------------|--------------------|
| 駐車場 | 下記参照 | |
| 食事 | 朝 | 実費（済生丸実習昼食代 540 円） |
| | 昼 | |
| | 夕 | |
| 持参物 | 白衣、聴診器・名札 PC、（酔い止め） | |



■ 済生会病院院内実習 集合場所 1階 生理検査室

※初日、別紙「情報セキュリティ及び個人情報の保護に関する誓約書（署名捺印有）」を忘れずに持参すること。

集合場所にて、総務課員（誓約書担当）の方へ提出してください。



坂出市立病院



副センター長
田岡 輝久 副院長



支援教員
中村 洋之 内科診療部長

実習の特色・内容

坂出市立病院は地域に根差した中規模の急性期病院です。「市民が安心して暮らせ、心の支えとなる病院に」を基本理念として、病院内での診療の他に訪問診療、島の巡回診療、へき地医療などを行っています。今回は地域医療の実習なので、特に病院内での実習の他に島の巡回診療や訪問診療を体験してもらい、高度化された大学の専門医療ではなく、地域に根ざした本当に第一線での急性期医療・在宅医療・へき地医療の一部を勉強してもらいます。

火曜日午後は、瀬戸内海の島の巡回診療に行ってもらいます。瀬戸内海ののどかな光景の中で公民館の一角に作った診療所での診療を体験して下さい。また、訪問診療では実際患者さんのお宅に伺って、患者さんやその家族との対話の大切さを知ってもらい、褥瘡処置やおむつ交換などを通して在宅介護の大変さとその意義について考えてもらいます。病院内ではICT（感染対策チーム）、NST（栄養サポートチーム）などのチーム医療の一端を勉強してもらいます。チーム医療は医療の質の向上の上でなくてはならないものです。坂出市立病院はチーム医療に特に力を入れており、そのベースとして職場間の垣根の低さがあります。チーム医療の大切さ、コ・メディカルスタッフの大切さを学んで帰っていただきたいと思います。

また、メディカルソーシャルワーカーや医療メディエーターの活動の見学やケアマネージャーや病院スタッフ・家族・患者さんを含めた連絡会議が実習期間中にあれば参加見学してもらいます。患者さんは病院のスタッフ皆で支えるもの、地域で支えるもの、そのために病院の一医師として何が必要か、その一端がわかってもらうこともこの実習の大きな目的です。

| | | 集合時間 | 集合場所 | 実習内容 | 指導教員 |
|---|----|--------|----------------|--|------|
| 火 | 午前 | 8時15分 | 講堂 | オリエンテーション 訪問診療 | |
| | 午後 | 12時20分 | すこやかライフ 支援室 | 島巡回診療 | |
| 水 | 午前 | 8時30分 | すこやかライフ 支援室 | 訪問診療 | |
| | 午後 | 14時 | 講堂 | ①ICT 技師のグラム染色実習 ②栄養サポートチーム回診 (③病棟実習・救急患者診察) ④病院紹介・反省会 | |

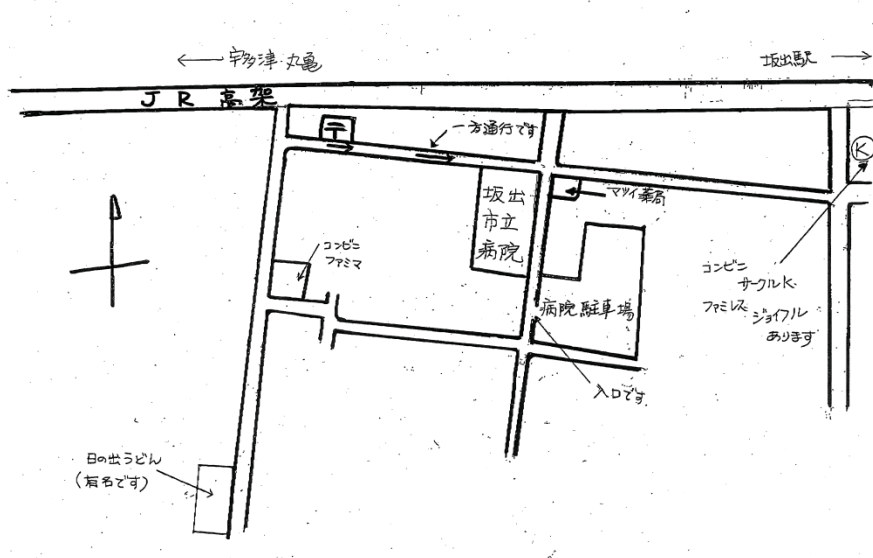
*時間厳守のこと

坂出市立病院

火曜日は8時15分に病院受け付けで副院長の田岡を呼んで下さい。

| | | |
|-----|--|----|
| 駐車場 | 市立病院の患者用駐車場を利用して下さい (無料です) 駐車場の管理人の人には香川大学医学部学生で実習に来たと言って下さい。 | |
| 食事 | 朝 | |
| | 昼 | 実費 |
| | 夕 | |
| 持参物 | 白衣、聴診器・名札・PC | |

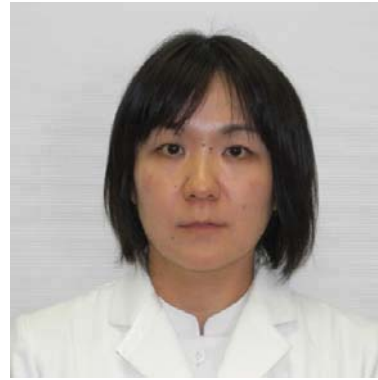
昼食は近くのコンビニ(ファミリーマート病院から西徒歩3分)、駅前のイオンのレストラン(病院から東徒歩5分)、駅前ジョイフル(病院から東徒歩5分)、病院前喫茶店で取って下さい。



さぬき市民病院



副センター長
中尾 克之 診療部長



支援教員
大山 知代 内科医長

実習の特色・内容

さぬき市民病院は東讃地区の医療の中核を担う総合病院です。平成 24 年 2 月に改築され（新）さぬき市民病院として始動しました。診療内容は、救急医療から在宅医療、へき地医療まで多岐に渡っており、対象疾患も ICU 適応症から common disease まで多種多様です。実習では、二次機能病院でのさまざまな診療の場面を実際に体験していただきます。

- ・オリエンテーション：実習の打ち合わせ、病院紹介などを行います。
- ・へき地診療所実習：病院から車で約 30 分のさぬき市多和にある多和診療所で診療の見学、診療の補助（問診、血圧測定など）を行います。
- ・救急外来実習：指導医、研修医の救急診療に加わります。
- ・内視鏡検査実習：大腸内視鏡、胆・膵内視鏡、胃 ESD などを経験します。
- ・病棟実習：指導医、研修医の病棟回診に随行します。
- ・実習のまとめ：実習の振り返りを行います。

☆実習内容は当日の診療状況により適宜変更されることがあります。

| | | 集合時間 | 集合場所 | 実習内容 | 指導教員 |
|-----------|----|-----------|--------------------------|-----------------------------|--------------|
| 火 | 午前 | 8 時 15 分 | 病院受付 | オリエンテーション① へき地診療所（多和診療所） | 中尾 長谷川副院長 |
| | 午後 | 13 時 15 分 | 応接室 | オリエンテーション② | 徳田院長 |
| 13 時 30 分 | | 内科外来 | ①救急外来 ②内視鏡検査 ③病棟実習 | 各担当医 各担当医 各担当医 | |
| | | | 図書室 | 実習のまとめ | 中尾 |

*時間厳守のこと

陶病院



副センター長
大原 昌樹 病院長



支援教員
内科 川上 和徳 医長

実習の特色・内容

陶病院（63床、一般病棟35床、医療型療養病棟28床）は、昭和26年、医療の乏しかった地域住民の要望を受けて陶村診療所として開設されました。その後、昭和49年に病院となり、平成16年、新築移転しています。常勤医師は9名（内科、小児科、耳鼻科、泌尿器科）で、プライマリ・ケアと各医師の専門性を発揮した地域密着型の医療を展開しています。病気を治すだけでなく、病気の予防や障害を持った方の在宅医療・介護・リハビリにも力を入れ、「地域包括ケア」を理念としています。睡眠呼吸障害センター、血液浄化センター、総合保健施設えがお（訪問看護ステーション、地域包括支援センター、老人介護支援センター、病児保育室）、老人保健施設あやがわ等を併設しています。

今回の実習は短期間ですが、地域包括ケアの一端を体験してもらえれば幸いです。

1. 在宅医療、地域ケア専門委員会

在宅では、単に病気を診るだけでなく、生活を見る視点が極めて重要です。また、医療、介護の多くの職種と連携する必要があります。高齢化の進展、患者のQOL、療養・死亡場所の多様化、国の積極的な推進策もあり、今後の医療においてますますニーズが高まる分野です。しかし、家族の介護負担という大きな問題もかかえています。

- ・ 在宅医療に同行し、どのような医療やケアが行われているかを理解する
- ・ 在宅ケアにおける医師の役割を理解する
- ・ 地域ケア専門委員会に出席し、多職種との連携を理解する
- ・ 利用者の生活を考慮した上で、医療を考える視点の重要性を理解する

2. リハビリ、通所リハビリ

通所リハビリ「ふれあい」は、定員20名で多くの要介護高齢者に利用されています。通所リハビリの状況や意義について理解するとともに、高齢者との会話や介護体験を行います。また、リハビリは、維持期リハビリの状況や意義を理解してもらいたいと思います。

3. 老人保健施設あやがわ

病院に併設して平成21年に開設されました。入所60床（個室ユニット型30床、多床室30床）と通所リハビリ定員20名となっています。老人保健施設の役割を理解するとともに、高齢者との会話や実際の介護を体験します。

4. 外来

内視鏡検査、腹部超音波検査、レントゲン撮影などの見学を行います。内科外来診察の見学や血圧測定を行う場合があります。小規模病院や総合医の役割を理解することを目的とします。

5. 睡眠呼吸障害センター

睡眠時無呼吸症候群は、交通事故や生活習慣病との関連で、今、非常に注目されている疾患です。当センターは、この疾患を専門的に診断・管理しています。小林センター長は、香川大学医学部耳鼻咽喉科医局に属しており、大学の外来も担当しています。実際の診察室で詳しい説明と実習を行います。

| | | 集合時間 | 集合場所 | 実習内容 | 指導教員 |
|---|----|------|---------------|---|---|
| 木 | 午前 | 9:00 | 玄関受付 | 9:00～10:30 老人保健施設あやがわ 10:30～12:00 (①または②) ①外来 ②睡眠呼吸障害センター | 川上支援教員 坂東医長 小林医長 大西名誉院長 井上総看護師長 |
| | 午後 | 1:00 | 医局 | 地域包括ケア講義・意見交換 | 大原副センター長 川上支援教員 |
| | | 1:30 | 総合保健施設 えがお | 訪問診療 | |

| | | 集合時間 | 集合場所 | 実習内容 | 指導教員 |
|---|----|------|----------------|---|------------------------------------|
| 金 | 午前 | 9:00 | 玄関受付 | 9:00～10:30 陶病院リハビリ・通所リハビリ 10:30～12:00 (①または②) ①外来 ②睡眠呼吸障害センター | 川上支援教員 小林医長 川田 PT 井上総看護師長 |
| | 午後 | 1:00 | 2階会議室 (医局隣) | 1:00～1:30 地域ケア専門委員会 | 大原副センター長 川上支援教員 |

* 時間厳守のこと

陶病院

| | | |
|-----|--------------|--------------------------------|
| 駐車場 | 玄関前外来駐車場 無料 | |
| 食事 | 朝 | |
| | 昼 | 医局に用意 (自己負担無、不要の場合は来院時申し出て下さい) |
| | 夕 | |
| 持参物 | 白衣、聴診器・名札・PC | |

* 金曜日午後、電車で大学まで移動する場合は、陶駅まで車で送るので申し出て下さい

土庄中央病院



副センター長

内科 三宅 賢一 病院長

昭和 50 年山口大学医学部卒

同年岡山大学医学部第 2 内科入局

内科認定、呼吸器病専門医・指導医



支援教員

内科 上野 邦夫 副院長

昭和 55 年岡山大学医学部卒

内科認定医、消化器専門医、

消化器内視鏡専門医

《その他、お世話になる先生方》

葛原誠人 小児科副院長、昭和 63 年自治医大卒、小児科専門医

西崎久美子 総看護師長、昭和 48 年日本赤十字中央女子短期大学卒、平成 21 年日本福祉大学卒

実習の特色・内容

- ・ 離島で行われる、地域医療の理解と実践。
- ・ 断れない救急医療（年間約 550 件）から、慢性期疾患のコントロール・在宅医療までを経験する。
- ・ 病院長（呼吸器病指導医）が行う、上部消化管内視鏡・総回診・在宅医療・糖尿病外来（チーム医療）の見学を通じて、地域医療では各人の専門分野だけでなく幅広い視野が必要である事を理解する。
- ・ 総師長の講義（水曜日昼頃）や糖尿病外来を通じてチーム医療の必要性を理解する。
- ・ 地域包括ケアの講義を通じて、医療・保健・福祉を統合した全人的医療を理解する。
- ・ 当院の実習を通じて地域医療マインドを理解して頂きたい。

| | | 集合時間 | 集合場所 | 実習内容 | 指導教員 |
|---|----|-----------|------|-------------------|----------|
| 火 | 午前 | 9 時 | 病院食堂 | 上部消化管内視鏡 院長総回診 | 院長 |
| | 午後 | 1 時 3 0 分 | 内科外来 | 訪問診療 地域包括ケア | 院長 |
| 水 | 午前 | 9 時 | 病院食堂 | 内科外来・小児科外来・総師長講義 | 院長・葛原・西崎 |
| | 午後 | 1 時 3 0 分 | 内科外来 | 糖尿病外来(チーム医療) | 院長 |

*時間厳守のこと

三豊総合病院



副センター長

南木 伸基 内科医長



支援教員

吉田 泰成 先生

実習の特色・内容

香川県の西端にある三豊総合病院は、昨年創立 60 周年を迎えました。この間、それぞれ時代のニーズに合わせて、何度も病棟や外来の新築や増改築を行ってきましたが、昨年の 8 月より手術室や ICU を備えた新たな新病棟が稼働を始めました。今年の 3 月には地域救命救急センターも開設しました。当院は 2000 年に四国内の公立病院では最初の緩和ケア病棟を設け、2004 年には香川県内で初のがん診療拠点病院に指定されました。今回の新棟完成後には、新たな整備事業の一環として、地域救命救急センターとともに外来化学療法室の拡張整備にも取り組んでいきます。

一方、我々に課せられている使命には医療者の教育・指導という面もあります。当院は医師、看護師、薬剤師など多職種の学生の実習機関となっています。将来のわが国の医療を担う若者たちに対し、高度先端医療から地域医療までを行っている当院には common disease から重症まで数多くの症例が集積し、大学病院や都会の病院では決して遭遇しない新鮮な臨床症例があり、さらに各分野での専門医資格を有した指導者がアドバイスを行っています。

実際の実習内容としては、水曜日の午前中に後期研修医の先生について内視鏡検査の見学に入っていただきます。その後、昼前に当院から瀬戸内海に浮かぶ伊吹島にある診療所に向かいます。観音寺港から 25 分の船旅を終えたら、急な坂道を登った所にある診療所で、患者さんの訴えに耳を傾けてみてください。院外実習が多いので、当日は動きやすい服装、履きなれた靴を履いてお越しく下さい。

三豊総合病院で、Common sense を一緒に養いましょう！

| 実習内容 | 担当医師 | 備考 |
|----------------|---|---------------------------------|
| 内視鏡検査 伊吹診療所 | 8時30分：南木医長（PHS：7008）と面談 その後、吉田医師と同行（PHS：7136） 11時～18時：大西医長と同行（PHS：7006） 18時～19時：内科カンファレンスに参加 （弁当有） 19時～省察、評価（南木医長/吉田医師 PHS：7008/7136） | 11時に私服に着替え総合案内へ集合 白衣をご持参ください |

補足事項

朝8時30分に総合案内へ集合。来院したら名札用の写真を撮影させてください。
 院内の職員食堂、医局談話室、カンファレンスルーム、研修医室などご案内します。
 お食事は昼食を職員食堂にてご用意しています。
 実習修了時に、名札とPHSを医局事務または案内に返却してください。

三豊総合病院 医局事務：蔦原つたはら（7083）・ 茨木ばらき（7151）

| | | |
|------|--------------|------------------|
| 宿泊施設 | 有り | |
| 駐車場 | 医師専用駐車場。無料。 | |
| 食事 | 朝 | — |
| | 昼 | 有り |
| | 夕 | カンファレンス出席時、お弁当有り |
| 持参物 | 白衣・聴診器・名札・PC | |

メモ

5. 一般的な注意事項

- 特に清潔さには十分留意すること。
- 患者や家族に対しては、医学生として良識を持った言葉遣いと行動を心がけること。
- 個人情報保護に努めること。
- 撮影・録音等の方法で取材する場合は、教員および当事者の了解を得ること。
- 持ち物：白衣、聴診器、名札、実習用 PC、(デジタルカメラ)
内海病院、土庄中央病院での実習は宿泊の準備が必要。
- 交通について：交通費は旅費規程に準じて支給する。
※詳細はセンター事務員に問い合わせして下さい。
- 宿泊について：内海病院、土庄中央病院で実習する学生は原則宿泊とする。事情があり宿泊できない者は申し出ること。宿泊の詳細は各病院のページを参照のこと。
- 食事について：原則実費。済生丸実習の学生は 540 円必要。
- 欠席時・臨時休講の連絡方法：速やかに教務係 0 8 7 - 8 9 1 - 2 0 6 7 に連絡して下さい（受付時間 8 : 3 0 ~）。
- 緊急時の連絡方法：移動時や実習時の事故などには十分に注意すること。万一の緊急時には、0 8 7 - 8 9 1 - 2 0 6 7 に連絡すること。
- その他：天候不良のため、実習先への交通機関が運休することもあるので、各自、交通機関に確認すること。さらに、教務係 0 8 7 - 8 9 1 - 2 0 6 7 に連絡し、指示を受けること。

緊急連絡先

教務係 0 8 7 - 8 9 1 - 2 0 6 7

付録：交通ルート

| 各施設 | ルート・運賃 |
|---------|---------------------------------------|
| 土庄中央病院 | 琴電高田駅 → 琴電高松築港 → 土庄港 → 車約8分 徒歩約20分 |
| 内海病院 | 琴電高田駅 → 琴電高松築港 → 池田港 → 車約2分 徒歩約10分 |
| 三豊総合病院 | 琴電高田駅 → 琴電高松築港 → JR豊浜駅 → 徒歩約5分 |
| 済生会病院 | 琴電高田駅 → 琴電太田駅 → 徒歩約15分 |
| 坂出市立病院 | 琴電高田駅 → 琴電高松築港 → JR坂出駅 → 徒歩約5分 |
| 陶病院 | 琴電高田駅 → 琴電陶駅 → 徒歩約20分 |
| さぬき市民病院 | 琴電高田駅 → 琴電長尾駅 → 徒歩約30分 |
| 綾上診療所 | 琴電高田駅 → 琴電陶駅 → 徒歩約30分 |

【参考】

| | |
|---------|----------------------------------|
| 土庄中央病院 | 土庄港から、病院前までのバス有。本数は、約1時間に1本程度。 |
| 内海病院 | 池田港から、病院前までのバス有。本数は、約1時間に1本程度。 |
| 済生会病院 | 琴電築港駅から、病院前までのバス有。 |
| 陶病院 | 琴電陶駅から、病院前までのバス有。 |
| さぬき市民病院 | 琴電長尾駅から、病院前までのバス有。本数は、約1時間に1本程度。 |
| 綾上診療所 | 琴電陶駅から、診療所前までのバス有。本数は、約1時間に1本程度。 |