

ここはあなたが

あなたであるための場所



ココラボサロン

働く女性のためのメンタルヘルス支援

12/16(日) 17:00-18:30

Teamsによるオンライン開催

場所：各参加者自宅

今回のテーマ

家族などの身近な人間関係に向き合うためのセルフケア

対象者



- ・働く女性、またはその意欲のある女性
- ・不安定な気持ちをなんとかしようと努めている方
- ・精神科ユーザー経験者
- ・地域で活動している当事者
- ・精神看護に興味のある看護系大学生・大学院生

内容・プログラム



参加者による話題提供・体験発表
参加者の興味・関心に沿ってニーズを確認しながら、精神健康保持に関連する意見交換・情報共有を行います

お問い合わせ先

当教室HPのメールフォームもしくは
右記のQRコードからお問い合わせください

主催/香川大学医学部看護学科精神看護学教室
〒761-0793 香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1

